



【院是】すべては患者さん・利用者さんのために

南東北 ふくしま

令和6年5月1日 Vol.159

【発行】南東北福島病院・リハビリ南東北福島
〒960-2102福島市荒井北三丁目1-13/TEL024-593-5100

新任医師のご紹介



整形外科 横田 武尊

今年度より南東北福島病院（以下、当院）で勤務させていただくことになりました整形外科医師の横田武尊（よこたただけ）と申します。今回「南東北ふくしま」に寄稿できる機会を頂戴しました。

まず、自己紹介です。私は、生まれてから大学を卒業するまで九州（熊本・福岡）で過ごしておりました。大学卒業後からまもなく、福島の地で医師として勤務を始め、今年で10年目を迎えました。これまでには浜通り5年、中通り3年、会津1年を過ごし、再び中通りに戻ってきました。

に関して地域で出来ることは多いはずだと考えて、日々の臨床に取り組んでいます。今回、寄稿する機会を頂きましたので、私の取り組んでいる活動の一部についてご紹介させていただきます。

まず、私はCT検査のデータを用いて遠隔でコルセットを提供するシステム（以下、本システム）の開発研究を行っています。医療資源が不足する地域では、義肢装具士（コルセットを作る人）が常在する施設はほぼありません。私が以前所属していた施設では、背骨の圧迫骨折患者は一度病院で診断を受けた後に、再度別日に来院し義肢装具士によるコルセット採型を受け、その1週後にコルセットを提供されます。同施設では、本システムを導入することで、採型のプロセスを除くことができ、コルセットの供給期間を1週間早めることができました。今後、保険診療上の課題やシステム運営上の課題を解決して、福島県全域によりよ

い医療を提供できるように努めます。

他に、骨粗鬆症の啓発や介入の方法について日々考えています。骨粗鬆症の啓発は市民に対して十分行われていないという問題があります。病院を主体として啓発活動（例：市民公開講座、ポスター）が行われていることが主だと思えますが、病院外での啓発活動も大事だと思っています。一部の地域で私がボランティアで調査したことなのですが、約20名の地域住民から質問紙によるアンケートを取得したところ過半数が「骨塩定量検査を受けるべき」と判断されました。しかし、実際に骨粗鬆症に対して検査や介入を受けていた方は1名のみでした。対象の方々とは話す機会を得たのですが、骨粗鬆症は自覚症状がなく、また、（糖尿病と比較して）一般的に広く啓発されていない疾患であるため、なかなか検査や治療の必要性について理解をしてもらうことが困難でした。ソーシャルマーケティングの促進のための研究も骨粗鬆

症領域では重要ではないかと考えています。今後の大きな課題です。

以上、私の活動の一部を紹介させていただきました。南東北福島病院では整形外科疾患で困っている方々の診療に努めたいです。また、南東北福島病院では外傷患者も多く搬送されるため、出来るだけそれらの患者様方の予後を改善できるように努めます。外来では毎週月曜日と火曜日に外来日を設けています。まだ、不慣れな点も多くご迷惑をおかけすることもありますが、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

今月のなかみ

- ▼2面 漢方薬の「おはなし」、神経心理科より、CS委員会「意見箱」
- ▼3面 検査センターより、栄養ひとコマ「梅」
- ▼4面 ゆきうさぎ通信、今月のレシピー「春キャベツのオープンオムレツ」

漢方薬のおはなし

薬剤科コラム

柴胡加竜骨牡蛎湯。これは漢方薬の名前で、「さいこかりゅうこつぼれいとう」と読みます。色々な使われ方をしますが、一般的には不眠やイライラに用いられることが多い薬です。漢方薬は生薬（しょうやく）と呼ばれる植物の葉、茎、根などや鉱物、動物を加工しているものを数種類組み合わせ

わせて一つの薬として成り立たせています。通常、柴胡加竜骨牡蛎湯は11種類の生薬から構成されており、そのうちの9種類が植物由来の生薬、2種類が動物由来の生薬となっています。動物由来の生薬は様々ありますが、この薬の構成成分である竜骨（りゅうこつ）は、大型哺乳動物（ウシやラクダなど）の骨の化石を加工して作られており、炭酸カルシウムを主成分としてい

ます。また同じく動物由来の生薬である牡蛎（ぼれい）は、文字から想像できるようにカキの殻を加工して作られており、こちらも炭酸カルシウムを主成分としております。いずれの生薬も主成分は現代科学から見れば炭酸カルシウムではあります。漢方医学ではこれらをあえて組み合わせ相乗効果を生み出していると考えられています。また漢方薬を構成している生薬についてはすべての成分が解析されているわけではなく、

検出されない微量な成分や未知の成分も薬効に関わっていると考えられています。現代科学のみでは解析・解明が難しい漢方医学の奥深さが垣間見えます。

漢方医学は中国の医学と

思っている方も少なくないと思いますが、漢方医学は中国を起源とした日本の伝統医学です。5〜6世紀頃に中国から伝来した医学が、1400年以上かけて日本の風土や気候、日本人の体質などに合わせて独自の発展を遂げてきました。そしていま、西洋医学が主流の現代医療の中で、西洋と漢方の両医学を組み合わせた治療が行われるなど、漢方は進化を続けています。しかしながら、漢方を構成する生薬の原料となる植物などのほとんどは中国から輸入されているのも事実です。

今回は漢方薬の名前に着目して、薬の雑学を紹介しました。少し難しい話となりましたが、最後まで読んでいただき、最後にひとクイズを出したいと思います。

「麻黄附子細辛湯」この漢方薬の名前は何かと読むでしょうか？ 次回のコラムで答えを発表いたします。

「失語症」知っていますか？

神経心理科より

失語症は、脳梗塞・脳出血などの脳血管障害や、交通事故による脳外傷によって、大脳にある言語を司る部分が損傷されると起こる言葉の障害です。

「言葉を言い間違え」「文字が読めない」「何が書いてあるのか分からない」「書くことも、生じ、できないことも人それぞれです。

言葉の不自由さは目には見えにくいので、不自由さを抱えていることに気づかれにくいことが多いです。急に話題が変わると話についていけなかったり、複数人での会話は誰に注意を向けて聞けばいいのか分からなくなったりします。言葉がでにくいので「もう一度言っ

られないこともあります。失語症の患者さんは、言葉を全て忘れてしまっているわけではありません。言えるときと言えないときがあります。家族の名前が言えなくても関係性は覚えていきます。そして、「話せなくなったけれど人と話したい」と思っている方がほとんどです。

退院し、地域に戻った患者さん達に、周囲の人とのやりとりをもう一度楽しんでもらえるように、言語聴覚士は患者さんに会うコミュニケーション方法について支援します。

（神経心理科 言語聴覚士 鈴木千恵）

「相手は何を言っているのかわからない」「何か言おうとしても言葉にならない」

「言葉が何を言っているのかわからない」「何か言おうとしても言葉にならない」

（薬剤科薬剤師 柳沼歩）

（薬剤科薬剤師 柳沼歩）

CS委員会

ご意見箱

当院では院内にご意見箱を設置し、皆様からご質問やご感想を受け付けております。

入院中の患者様からお寄せいただいたご意見について当院からの回答を合せてご紹介いたします。

＜ご意見＞

面会時間をもう少し長くしてほしい

＜回答＞

日頃より感染対策にご協力いただきまして誠にありがとうございます。

当院では令和6年4月1日より面会時間の変更となりました。全日とも10:00〜17:00の時間に1家族3名まで30分以内のご面会をお願いしております。面会時は病棟ナースステーションに直接お声がけください。病棟ナースステーションにて「面会者名簿」にご記入いただき「面会者証」をお渡ししますので、着用をお願いいたします。また、ご面会に際してお守りいただきたい事項がございますので、ご面会をご希望される場合は病棟職員へご相談下さい。

市民検診を受けましょう

検診センターより

毎年この季節になりますと、同じ記事を書かせていただいております。今年も6月～10月までの期間で福島市市民検診が行われる予定です。

市民検診は主に「がん」の予防・早期発見に力を入れており、福島市の住民で該当年齢であれば受診することができます。また福島市が助成を行うので検査料金も通常の健

康診断と比べると自己負担金も低く、お気軽に検査を受けることができます。市民検診は毎年定期的に行われるので、欠かさず受診していれば、身体の変化を把握でき、異常にも気づくことができます。

当院で受診可能な市民検診の項目をご説明させていただきます。

【大腸がん検診】：便の潜血検査。二日分の便を採っていたいただき便中の血液の

有無を調べます。

【肺がん検診】：胸部レントゲン検査。肺の異常を調べます。たばこを吸っている方は該当項目により喀痰の検査も可能です。

【前立腺がん検診】：血液検査でPSAという値を調べます。

【肝炎ウイルス検査】：血液検査でB型肝炎・C型肝炎感染の有無を調べます。

【骨密度検査】：レントゲンを撮り骨の密度を測定します。対象者は40歳以上の方になります。当院では腰椎を撮影する検査方法で測定精度の高い検査となっております。

液をはじめとする消化酵素の働きを活発にして食欲を増進させます。夏の暑さによる食欲不振や夏バテを解消したい時に梅干しの摂取が進められている理由も、クエン酸の働きがあつてのことです。

【胃がん検診】：胃内視鏡検査（カメラ）もしくは胃透視検査（バリウム）で胃の状態を調べます。対象者は50歳以上の方ですが、前年度胃内視鏡検査（カメラ）を受診し「異常なし」の方は隔年で胃内視鏡検査を受けられるように変更されましたのでご注意ください。詳しくは福島市から届く受診券でご自身の該当検査をご確認ください。

以上が当院で検査ができる市民検診の項目となっております。

該当される年齢・該当する項目等があれば受診することが可能です。

当院での市民検診の予約方法ですが、福島市より発送された受診券と保険証をご持参し、検診センターまでお越しください。

毎年5月下旬から予約を開始しております。非常にご来院いただく方が予約できます。予約受付時に待ち時間が発生いたしますので、お時間に余裕を持ってご来院ください。特に当院の内視鏡検査（胃カ

メラ検査）は予約終了時間が早いです。

予約申し込みに来られて予約終了の場合はご了承ください。

市民検診を受けたから終わりではありません！今年も市民検診を受けたから終わりではありません。検診の結果を必ず確認して下さい。もし検診の結果で精密検査が必要と診断された場合は必ず2次検査（詳しい精密検査）を受けて下さい。福島市市民検診の精密検査受診率は検査項目により約1割から5割の方が精密検査を受けずに市民検診を受けっぱなしで終了しているのが現状です。

せっかく市民検診で自身の身体の健康状態を検査したので、結果に「要精密検査」と診断された場合には、ぜひ専門医を受診し精密検査を受診するようにしていただきますと思います。

ご自身のため、ご家族のために定期的な検診を受けて、健康な毎日を過ごしましょう。

（予防医学事業課 大関 壯）

栄養ひとくちメモ

【ゆめ】

梅とは、バラ科サクラ属の落葉高木、及び果実を指します。林檎や梨、杏なども同じ系列の果樹です。梅には観賞用の樹木と食用の果実がなる樹木で、異なる名称がついています。鑑賞用は花梅（ハナウメ）、食用は実梅（ミウメ）です。梅の旬は5～7月です。梅の原産地

や日本への伝来については諸説ありますが、原産地の中国から飛鳥時代に日本に伝わったという説が有力です。平安時代になると、梅を塩漬けした梅干しが作られ始めました。江戸時代には、梅と赤しそを一緒に漬ける「赤梅干し」が登場します。赤しそを加えることで風味が良くなるうえ、殺菌効果が向上すると考えられ、梅干しを食べる習慣が広まりました。梅の酸味成分であるクエン酸は、唾液の分泌を促進し、胃

（栄養管理課 管理栄養士 高野 夏美）



ゆきつりやぎ通信



発行
リハビリ南東北福島

おやつプレゼント

リハビリ南東北福島では「高齢者福祉施設授産所製品寄贈事業」を受け、アットホーム様から『スノーボール』、就労継続支援B型つくしの里様から『ボンせんべい』、太陽学園様から『マーブルクッキー』を頂き、おやつ時間にご利用者様へ提供させて頂きました。

普段とは違ったおやつに「今日は、いつものおやつと違うね。ど



ひな祭り会

寒さ残る風の中、時折春を感じる季節となりました。

リハビリ南東北福島では、3月3日の桃の節句に合わせて、ご利用者様と一緒に7段のおひなさまを飾り、一気に生活の場が華やかに飾りなりました。



飾り終えた雛飾りを見て「キレイだね」と歓声が上がり、昔を懐かしむ利用者がおられました。今年、利用者様を中心とした



際には、昔飾った記憶をたどり、並べる場所を考えたながら飾る姿がありました。

※「高齢者



れもおいしい！」との声があがりました。授産所の方が心を込めて作ってくださったお菓子であることを説明すると「手作りなんだね、もつと食べていいかい?」と話され、おいしさに笑顔とおやつを摘まむ手が止まらない様子でした。おいしいおやつを食べながら楽しいひと時を過ごすことが出来ました。ご提供いただいた施設の皆様、本当にありがとうございました。



介護福祉士 宍戸 沙織

福祉施設授産製品寄贈事業」とは市の積立金や市民による善意の寄付金をもとに福島市社会福祉基金を設立し、その善意による浄財を福祉事業に活用。その一環として、市内にある高齢者福祉施設へ授産事業所が作る製品を寄贈する事業です。

り、約1か月かけてお雛様のちぎり絵も作成しました。協力して作成したちぎり絵は、ひな祭り会当日に完成!!大変盛り上がりました。記念にひな壇とちぎり絵の前で写真撮影をし、沢山の笑顔が見られました。職員も大切なご利用者様と幸せな一時を過ごす事が出来ました。

介護福祉士 紺野 あゆみ

今月のレシピ

春キャベツのオープンオムレツ



キャベツたっぷりで卵がふわふわ♪
春キャベツはやわらかいのですぐに火が通ります

作り方

- ①キャベツは小さめのザク切りにし、ベーコンは5mm幅に切る。チーズは1cm角に切る。
- ②フライパンに油大さじ1/2を熱し、キャベツとベーコンを炒める。キャベツがしんなりしたら火を止める。
- ③ボウルに卵を溶きほぐし、塩、こしょう、牛乳を入れてよく混ぜ、②とチーズを加える。
- ④②で使ったフライパンの汚れをサッとふき取り、フライパンに油大さじ1を中火で熱し、③を流し入れる。周りが固まってきたら軽くかき混ぜ、半熟状になったら蓋をして弱火で約5分間焼く。
- ⑤④を裏返し、バターを加えて蓋をして弱火で約5分間焼いて火を通す。

効用

キャベツには、**ビタミンU**が含まれており、**胃炎**や**潰瘍**の回復に効果があると言われています。

リハビリ南東北福島 栄養管理課

材料(4人分)

直径20cmのフライパン使用

- ・春キャベツ ……200g
- ・ベーコン ……2枚
- ・チーズ ……20g
- ・油 ……大さじ1と1/2
- ・卵 ……卵4個
- ・塩 ……小さじ1/4
- ・こしょう ……少々
- ・牛乳 ……大さじ3
- ・バター ……10g

南東北 ふくしま vol.159

発行日 令和6年5月1日
 発行 (一財)南東北福島病院
 リハビリ南東北福島
 住所 〒960-2102
 福島市荒井北三丁目1-13
 ☎024-593-5100
 印刷 石井電算印刷株式会社