



【院是】すべては患者さん・利用者さんのために

南東北ふくしま

平成30年1月1日 Vol.83

【発行】南東北福島病院・リハビリ南東北福島

〒960-2102福島市荒井北三丁目1-13/TEL.024-593-5100

年頭のご挨拶

南東北福島病院理事長特別補佐監
兼執行本部長

浅利 潤



浅利潤執行本部長

新年おめでとうござい
ます。平成三十年の年頭に
あたりご挨拶を申し上げます。

昨年十月一日に当院は開設
二十周年を迎えました。平成
九年十月一日の開設当時は福
島病院ではなく、「財団法人
脳神経疾患研究所附属南東北
病院附属福島医療クリニック
」という、もの凄く長い名
称の有床診療所として診療を

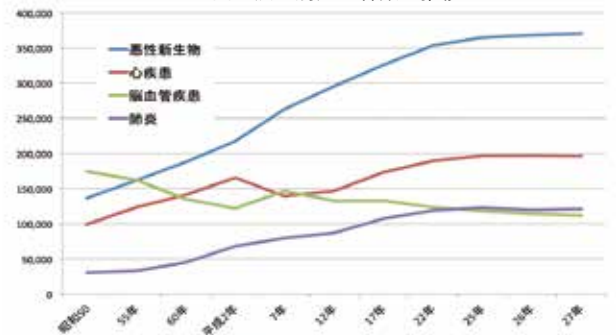


開設当時の福島医療クリニック

開始しました。現在の東棟が
建っている場所は、当時は駐
車場（写真）で、クリニック
の南側には畑が広がり住宅も
まばらでした。その頃わが国
では未曾有の超高齢社会の到
来が予想され、二十年経った
今まさしく現実となっていま
す。

私が医師になった頃、八十
歳を超える患者さんの脳外科
手術は稀でした。しかし現在
では決して少なくありません。
病棟を見回しても四人部
屋の患者さん全員が九十歳以
上ということもあります。因
みに当院での脳外科手術例の
最高齢は、何と百二歳です。
疾患構成も変化していま
す。脳神経外科領域において
は頭部外傷の手術が減りまし
た。かつて急性硬膜下血腫、
急性硬膜外血腫（多くが交通
事故による頭部打撲が原因）
の手術は、新米脳神経外科医
が最初に経験する登竜門でし
た。しかしシートベルトやエ
アバッグの普及など車の安全
性の向上に伴って交通事故に
起因する脳外科手術は少なく
なり、当院では年に一例ある
かないかです。

わが国の疾患別死者数の推移



厚生労働省「平成27年人口動態統計」より

新の際に認知症が疑われ、当
院を受診する患者さんが多く
なっています。

二十年前、十九床の有床診
療所だった頃、四年後に老健
施設が併設され、十年後に新
病棟が建ち、十九年後に訪問
看護ステーションが開設され
ることを誰が予想したでしょ
うか。それと同様にこの先の
二十年後、当院がどのように
変化しているのか、正確に予
測する術はありません。

今春は医療・介護の診療報
酬ダブル改定が予定されてい
ます。その内容によっては、
病院・老健における新たな事
業展開、業務再編や人事異動
も必要となるかもしれません。
ただ「すべては患者さん
のために」の院是のもと、地
域の皆様が必要とされる医療
を目指す姿勢はこれまでで、
これからも変わりません。本
年もどうぞ南東北福島病院・
リハビリ南東北福島を宜しく
お願い申し上げます。

今月号のなかみ

- ▼2面||南東北福島居宅
介護支援事業所から
- ▼3面||メス収め式、福
島病院講演会1月ス
ケジュール、シャトル
バス時刻表
- ▼4面||ゆきうさぎ通
信、今月のレシピ

介護保険はみんなで支える制度

納め忘れないように注意

南東北福島 居宅介護支援事業所から

【介護保険料について】

日本に住んでいる人は40歳になると介護保険に加入し、介護保険料を納める事が義務付けられています。介護保険の財源は公的な費用と介護保険加入者の納める介護保険料によって賄われます。介護が必要になった時に誰もが安心して介護サービスを利用できるように忘れずに納めましょう。

【介護保険料の徴収方法】

40歳以上の人は介護保険料を納める義務があります。徴収方法は異なります。

① 40歳以上65歳未満の人(第2号被保険者) 保険料は加入している医療保険の算定方法により決定し医療保険料と一括して納めます。

◆ 国民健康保険への加入者 決め方 保険料は国民健康保険の算定方法と同様に世帯ごとに決められます。医療保険分と介護保険分を合わせて、国民健康保険税として世帯主が扱われます。

▽ 職場の医療保険への加入者 決め方 医療保険ごとに設

定される介護保険料率と給与(標準報酬月額)および賞与(標準賞与額)に応じて決定します。医療保険分と介護保険分を合わせて給与および賞与から徴収されます。

※40歳以上65歳未満の被扶養者は保険料を個別に納める必要はありません。

② 65歳以上の人(第1号被保険者) 65歳以上の保険料は各市町村で決められた基準額とその人の所得等に依り10段階に区分されています。介護保険料は介護保険法の規定により3年に1回見直しが行われています。納め方は受給している年金額によって2種類に分けられます。原則として年金から納めます。

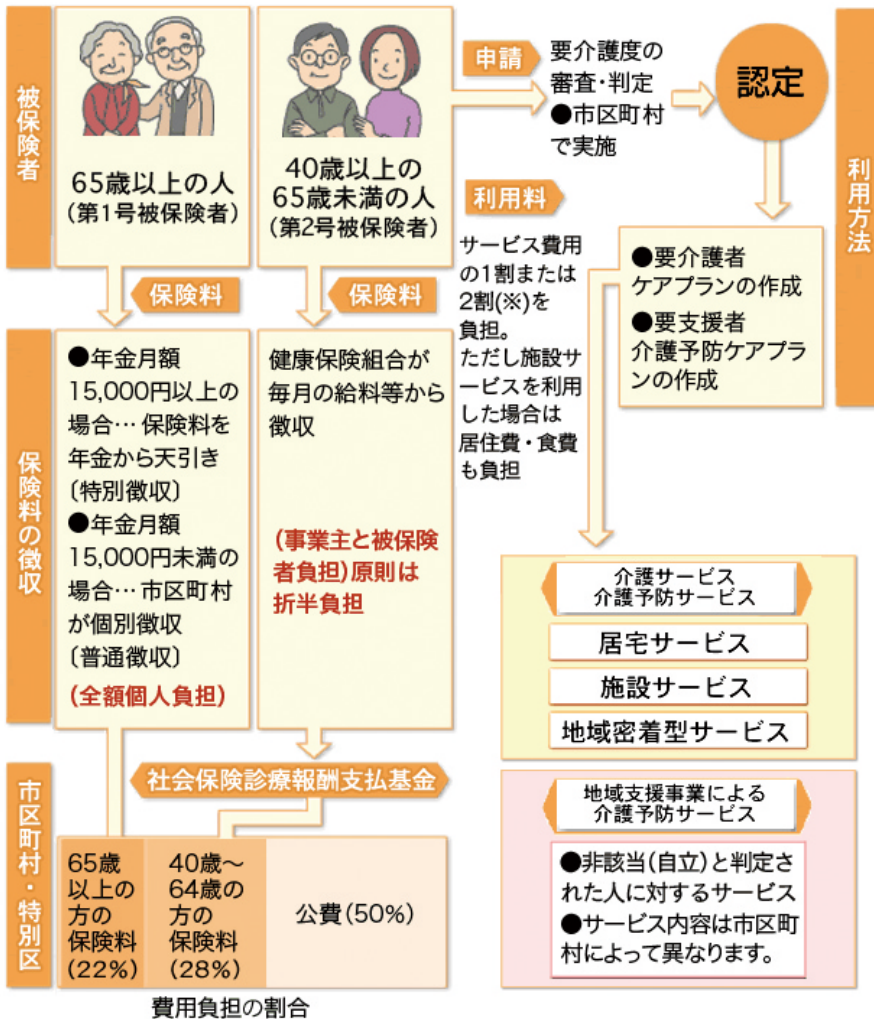
◆ 特別徴収 老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金が年額18万円以上の人は、年金から天引きされます。

◆ 普通徴収 老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金が年額18万円未満の人は市町村から送られてくる納付書や口座振替で期日までに金融機関等を通じて納めます。
※年金が年額18万以上でも特

別徴収に切り替わるまで一時的に納付書で納める場合があります。
③ 介護保険料の滞納について 介護サービスを利用した際の利用者の負担は通常かかった費用の1割又は2割ですが、滞納期間に応じて次の様な措置がとられます。
▽1年以上 介護サービスの全額をいったん利用者が負担し、申請により後で保険給付

分が支払われます。
▽1年6ヶ月以上 介護サービスの全額を利用者が負担します。申請後も保険給付の一部、又は全額が一時的に指し止めとなり滞納していた保険料にあてられる事もあります。
▽2年以上 介護サービスを利用するときに利用者負担が3割になったり、高額介護サービス費等が受けられなくな

つたりします。
◇ ◇ ◇
介護保険は介護を国民みんなが支える制度です。誰もが介護が必要になった時、介護サービスを受けられるよう保険料の納め忘れないようにしましょう。保険料の納付が困難な場合は、早めに市町村の担当窓口にご相談してください。(介護支援専門員 加藤学史)



一年間の無事故・安全に感謝

南東北福島病院でメス収め式

南東北福島病院の平成29年メス収め式は、12月29日(金)午前8時45分から手術室ホールで行われ、一年間の無事故と安全に感謝しました。



メス収め式には、浅利潤(脳外科)執行本部長はじめ藤井眞行(麻酔科)名誉院長、田地野崇宏(整形外科)院長、仲野雅幸(脳神経外科)院長、代行、菅野智之(外科)副院長、平田憲子看護部部长、その他各科の医師、看護師、手術室スタッフらが出席しました。浅利潤執行本部長が「大きな事故もなく一年を終えられた

無事故に感謝するとともに30年の安全を誓う左から菅野副院長、浅利本部長、田地野院長ら幹部

南東北福島病院講演会1月スケジュール

月日	時間	担当部署 講師	講演内容	場所
1/9 (火)	10:00 ~ 10:30	栄養科 高野 夏美	栄養健康教室 「食事のできる介護予防」	中央棟1階 医療相談課前
1/10 (水)	11:00 ~ 11:30	リハビリ科 内海 晋吾	ミニ健康講座 「介護予防体操をして元気になる！」	中央棟1階 医療相談課前
1/11 (木)	11:30 ~ 12:00	看護部 菅野 香織	ミニ健康講座 「全身麻酔で手術を受けることになったら」	中央棟1階 医療相談課前
1/12 (金)	14:00 ~ 15:30	医局 佐藤 弘一郎	総合健康講座 第69回 『もしも私が(夫が、妻が、親が) 大腿骨頸部骨折したらどうなるの?』	東棟7階 講堂
		看護部 田中 禎男	「歩けないのはとっても苦痛」	
		リハビリ科 菅野 智悠	「(大腿骨頸部骨折の)リハビリテーションについて」	
		医療相談 吉田 絵美	「利用できる医療費制度」	
1/17 (水)	11:00 ~ 11:30	検査科 國島 萌	ミニ健康講座 「内視鏡治療について」	中央棟1階 医療相談課前
1/18 (木)	11:30 ~ 12:00	看護部 木本 純子	ミニ健康講座 「物忘れを予防するために」	中央棟1階 医療相談課前
1/24 (水)	11:00 ~ 11:30	リハビリ科 内海 晋吾	ミニ健康講座 「介護予防体操をして元気になる！」	中央棟1階 医療相談課前
1/25 (木)	11:30 ~ 12:00	看護部 成田 知美	ミニ健康講座 「感染症について」	中央棟1階 医療相談課前
1/31 (水)	11:00 ~ 11:30	放射線科 武田 恭平	ミニ健康講座 「当院のCT検査 どんなことがわかるの?」	中央棟1階 医療相談課前

ことに感謝いたします」とあいさつしました。これに続いて藤井眞行名誉院長が「油断が事故を生む。今後とも慢心す

ることなく手術に当たっていきましよう」と話しました。このあと浅利執行本部長はじめスタッフらが玉ぐしをささげて無事故を願うとともに、一人でも多くの患者さんを救うために平成30年も全力を尽くすことを誓い合いました。

南東北福島病院 シャトルバス時刻表

小文字の時刻は目安としてお考え下さい。

フルーツライン・飯坂温泉駅経由⇄飯坂ホーム

月曜日～金曜日運行 (土・日・祝日・年末年始は運休)

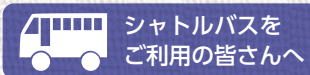
飯坂ホーム発	湯野木材	飯坂温泉駅	花水坂駅南	まるこうさとう	油井商店	庭坂駅	いちい庭坂店	こころ吾妻店	味処みずほ	南東北福島病院着
8:00	8:06頃	8:10	8:12頃	8:20頃	8:25頃	8:30	8:32頃	8:35頃	8:36頃	8:40
12:50	12:56頃	13:00	13:02頃	13:10頃	13:15頃	13:20	13:22頃	13:25頃	13:26頃	13:30
南東北福島病院発	味処みずほ	こころ吾妻店	いちい庭坂店	庭坂駅	油井商店	まるこうさとう	花水坂駅南	飯坂温泉駅	湯野木材	飯坂ホーム着
12:00	12:04頃	12:05頃	12:08頃	12:10	12:15頃	12:20頃	12:28頃	12:30	12:34頃	12:40
15:10	15:14頃	15:15頃	15:18頃	15:20	15:25頃	15:30頃	15:38頃	15:40	15:44頃	15:50

しのぶ台・南福島駅経由⇄福島駅西口

高湯街道経由⇄福島駅西口

福島駅西口発	南福島駅	こころ大森店	しのぶ台第2公園	しのぶ台設住宅	親切地蔵尊バス停	南東北福島病院着
9:20	9:35	9:42頃	9:50	9:51頃	9:53頃	10:00
13:50	14:05	14:12頃	14:20	14:21頃	14:23頃	14:30
南東北福島病院発	親切地蔵尊バス停	しのぶ台設住宅	しのぶ台第2公園	こころ大森店	南福島駅	福島駅西口着
13:00	13:07頃	13:09頃	13:10	13:18頃	13:25	13:40
16:30	16:37頃	16:39頃	16:40	16:48頃	16:55	17:10

福島駅西口発	エルティ	テレビュー福島	吾妻センター前	こころ吾妻店	味処みずほ	南東北福島病院着
10:35	10:37頃	10:44頃	10:51頃	10:54頃	10:56頃	11:00
14:05	14:07頃	14:14頃	14:21頃	14:24頃	14:26頃	14:30
南東北福島病院発	味処みずほ	こころ吾妻店	吾妻センター前	テレビュー福島	エルティ	福島駅西口着
10:10	10:14頃	10:16頃	10:19頃	10:26頃	10:33頃	10:35
13:40	13:44頃	13:46頃	13:49頃	13:56頃	14:03頃	14:05



※道路状況により運行に遅れが生じる場合や停車時刻が前後する場合があります。
 ※シャトルバスの座席には限りがございますので、満員の際はお乗りいただけない場合がございます。
 ※患者さんの安全を最優先に考え、指定場所以外での途中下車・途中乗降は致しておりません。

ゆきつらさぎ通信

発行
リハビリ南東北福島

外出気分を満喫

リハビリ南東北福島で「ラーメン同好会」

リハビリ南東北福島の「ラーメン同好会」は昨年11月29日(休)に行われ、利用者さんたちが外出気分と外食の楽しさを味わいました。



ラーメンのおいしさを味わう利用者さん

この同好会は、外出機会が少ない利用者さんたちに少しでも外出した気分と外で食事するワクワク感を味わってもらうと始めました。今回は寒さが気にならないよう近くの定食屋さんに出前を依頼。施設ではなかなか自分の好きなものが食べられない利用者さんたちは、目を輝かせてメニューを見ながらそれぞれ好きなものを注文しました。利用者さんの中には、日頃自分



サッカーボウリングを競う利用者さんたち

サッカーボウリングなど楽しむ秋のスポーツ大会開催

「体育の日」にちなんだりハビリ南東北福島の「秋のスポーツ大会」は11月28日(火)に行われ、利用者さんたちが思いっきり体を動かして「スポーツの秋」を楽しみました。今回は、普段から行っているルールを変え、紅白に分かれてボールを使ったサッカー

やスタッフを驚かせました。頼んだメニューが届くと利用者さんたちは、黙々と箸を動かして、食事を味わっていました。スタッフが声を掛けると「久々でおいしい」「懐かしい」と笑顔で答え、満足な表情を見せていました。

ボウリングや紅白玉入れ、風船バレーなどに実力を競い合い、白組が優勝しました。利用者さんたちはまんべんなく各競技に参加しましたが、プレーした利用者さんたちは「楽しかった」とどの顔も笑顔がいつぱい。普段スポーツイベントなどに関わりが少ない利用者さんも意欲満点で活発に動いたり、声援を送っていました。この盛り上がりと一緒に参加した職員たちも大喜び。いつも行っている行事でも少しルールを変えるなど一工夫することで利用者さんや職員たちが一緒に楽しむことが出来ることが分かりました。思いっきり体を動かして運動を楽しみ大成功の「秋のスポーツ大会」でした。

今月のレシピ

トマトのクリームスープ



トマトの酸味がまろやかになった具沢山スープ♪
パスタと絡めてもおいしいです✽

作り方



- ①玉ねぎは、みじん切りにしておく。
- ②フライパンに油をしき、にんにくを入れ、香りが立ったら玉ねぎを入れ、しんなりするまで炒める。
- ③ミックスビーンズ、ウイナーを加え、炒める。
- ④トマト缶、生クリーム、牛乳を加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑤コンソメ、塩、こしょうで味を整える。

材料(4人分)

- 玉ねぎ.....1個
- おろしにんにく.....少々
- ミックスビーンズ.....2缶
- 生クリーム.....200cc
- 牛乳.....200cc
- カットトマト缶1缶 油適量
- ウイナー1P コンソメ小さじ2
- 塩こしょう少々

メモ

牛乳のたんぱく質は、良質なアミノ酸をバランスよく含んでいます。カルシウムも豊富でコップ1杯で成人の必要量の30%以上をとることができます。
リハビリ南東北福島栄養管理

南東北 ぶくは vol.83

発行日 平成30年1月1日
 発行 (一財)南東北福島病院
 リハビリ南東北福島
 住所 〒960-2102
 福島市荒井北三丁目1-13
 ☎024-593-5100
 印刷 株式会社 民報印刷