



# 南東北 ぶくしま

平成29年12月1日 Vol.82

【発行】南東北福島病院・リハビリ南東北福島

〒960-2102福島市荒井北三丁目1-13 / TEL.024-593-5100

【院是】すべては患者さん・利用者さんのために

## 名画の陰に「ルノワールとリウマチ」

南東北福島病院整形外科長  
リウマチセンター長

### 佐藤弘一郎



佐藤弘一郎先生

医学生の弘子さんと一郎君は福島県立美術館でリウマチ専門医の佐藤先生と待ち合わせしているようです。

佐藤先生「やあ、お待たせ。医学の勉強ばかりでは、体に毒。たまには美術鑑賞もしたいといけないよ」

一郎君「なんか怪しいんだよな。勉強と関係ないわけないと思うんだ」

弘子さん「今回の企画展は、えっと・・・」

佐藤先生「はははっ。見に行くのは、企画展ではなく常設展。実は、ルノワールの作品を見てもらおうと思って呼んだんだよ」

弘子さん「ルノワールってあの有名なフランスの画家なの？」

佐藤先生「そう、その有名な一郎君「どうしてルノワールなの？」

佐藤先生「彼は、実は後半生



1913年頃、居間でくつろぐルノワール。リウマチで手足が不自由になった姿が見られる。

にリウマチを患ったんだ。晩年は不自由な

体でね。車い

すに座って、

絵筆は家族に

腕に縛り付け

てもらって描いていたとい

弘子さん「確か、ルノワールって印象派の画家よね。明るい色彩で優しい絵を描くイメージがあるわ」

一郎君「早く見に行こうよ」

佐藤先生「これがその絵だよ」

弘子さん「病気で苦しんでいたって感じがしないわ。とても楽しそうに描かれているわ」

一郎君「不自由な体でこんなに素晴らしい作品を作るなんてすごいなあ。僕も頑張らないといけないあつていう気分になるね」

佐藤先生「そう言ってもらうと呼んだ甲斐があつたよ。君たちも一流の医師を目指して、医学の勉強を頑張るんだよ」

弘子さん「一郎君「はい」



不自由な手で素晴らしい作品を残したルノワール。「帽子を被る女」(福島県立美術館所蔵)

### おまけ

「関節リウマチを患っていたといわれる画家はルノワールの他にルーベンスがいます。ルーベンスの描いた絵にリウマチに特徴的な変形した指が描かれているからです」



ルーベンスの作品「聖アンナと聖家族」にも、リウマチの関節炎症状が示されている。

※当院リウマチセンター長 佐藤弘一郎先生の外来は月・火・木・金・土の午前です。

### 今月号のなかみ

- ▼2面||平成29年学術学会で当院が3年連続入賞、第24回病診連携フォーラム、12月の講演会スケジュール
- ▼3面||院内感染担当看護師から、シャトルバス時刻表
- ▼4面||ゆきうさぎ通信、今月のレシピ

南東北福島病院講演会12月スケジュール

月日	時間	担当部署 講師	講演内容	場所
12/6 (水)	11:00 ～ 11:30	薬剤科 児玉 美奈子	ミニ健康講座 「機能性表示食品と 薬の違いについて」	中央棟1階 医療相談課前
12/7 (木)	11:30 ～ 12:00	看護部 二瓶 喜子	ミニ健康講座 「インフルエンザにつ いて」	中央棟1階 医療相談課前
12/8 (金)	14:00 ～ 15:30	医局 浅利 潤	総合健康講座 第68回 「高血圧について」	東棟7階 講堂
		看護部 羽田 寛美	「本当の血圧を知ろう」	
		薬剤科 山田 智子	「高血圧の薬について」	
		栄養科 佐藤 あゆみ	「高血圧に ならないための食事」	
12/12 (火)	10:00 ～ 10:30	栄養科 高野 夏美	栄養健康教室 「便秘と食事」	中央棟1階 医療相談課前
12/13 (水)	11:00 ～ 11:30	リハビリ科 遠藤 祐紀	ミニ健康講座 「介護予防体操をして 元気になるう！」	中央棟1階 医療相談課前
12/14 (木)	11:30 ～ 12:00	看護部 田中 禎男	ミニ健康講座 「未定」	中央棟1階 医療相談課前
12/20 (水)	11:00 ～ 11:30	医療相談 吉田 絵美	ミニ健康講座 「認知症ガイドブック (福島市)の活用につ いて」	中央棟1階 医療相談課前
12/21 (木)	11:30 ～ 12:00	感染対策 白川 絢子	ミニ健康講座 「感染性胃腸炎の 基礎知識について」	中央棟1階 医療相談課前
12/27 (水)	11:00 ～ 11:30	リハビリ科 遠藤 祐紀	ミニ健康講座 「介護予防体操をして 元気になるう！」	中央棟1階 医療相談課前
12/28 (木)	11:30 ～ 12:00	看護部 紺野 真知子	ミニ健康講座 「排尿の悩み ありませんか？」	中央棟1階 医療相談課前



ポスター部門銅賞の菅野さん  
(右から3人目)

第30回南東北連合学術学会開く

当院が3年連続入賞、菅野さん銅賞

南東北グループの平成29年南東北連合学術学会は、11月3日(金)午前8時45分から郡山市の総合南東北病院で開かれ、県内はじめ青森県から首都圏までのグループ病院・施設で働く医師、看護師、コメディカルの職員ら約520人が参加、この1年間の研究成果を発表し意見を交換しました。

今年で30回の節目の学会では一般演題とポスター発表に

分かれ医師が8分、その他は5分の持ち時間で52演題の発表が行われました。

南東北福島病院グループからは、一般とポスター演題に合わせ5人の代表が成果を発表しました。このうちポスター演題で「脳血管障害後の

開業医の考える糖尿病治療など学ぼう

第24回病診連携フォーラム

南東北福島病院の第24回病診連携フォーラムは、10月24日(火)午後7時から福島市のサンプレス福島で開かれ、歯科

自動車運転について、運転再開可否に関する後方視的検討」と題し研究チームを代表して発表した当院神経心理科の菅野五月言語聴覚士らがコメディカル・介護・看護部門で3位の銅賞を獲得しました。当院の入賞は3年連続で



歯科口腔外科の役割などを講演する宇波医師

する開業医の取り組み方などについて学び合いました。

フォーラムには登録医療機関の医師やコメディカル、薬剤師、当院の職員ら100人が参加。一般演題で同病院の仲野雅幸院長代行を座長に宇波雅人口腔外科医師が「歯科口腔外科の機能と役割」と題して講演したほか、福島県立



開業医の考える糖尿病治療を話す梅津院長

受賞した菅野早月さんは「初めての発表で入賞することができ大変うれしく思います。今回の結果を励みに患者さんの退院後の生活の質を高める取り組みに努力していきます」と喜びを語っています。

医大の旭浩一生活習慣病・慢性腎臓病(CKD)病態治療学講座特任教授を座長に梅津啓孝うめつL S内科クリニック院長が「開業医の考える糖尿病治療」と題し特別講演しました。宇波医師は治療方法の変遷と現在主流となっている口腔外科の治療法を紹介。梅津院長は多くの治療経験から得られたデータや分析結果を示しながら今後の糖尿病治療に対する開業医としての考え方などを披露しました。



こまめに手洗い、人混み避け、マスクも

### インフルエンザの予防法と

### チエックポイント

寒さと乾燥に強いインフルエンザウイルスにとって活発になれる季節の冬が近づいてきました。しかし、風邪かな？インフルエンザかな？この時期症状を判断するのはとても難しいですね。風邪とインフルエンザ、比べるところのインフルエンザの症状のポイントをチェックしてみたいと思います。悪寒・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・くしゃみ・咳などの症状は同じですが風が主に

鼻やのどの「上気道症状」であるのに対しインフルエンザは「全身症状」です。全身の倦怠感や筋肉痛・関節痛、頭痛に食欲不振など症状が全身に現れます。

ではインフルエンザを予防するにはどうしたらよいでしょう？インフルエンザの感染ルートは飛沫感染(咳やくしゃみによって飛散、空気中で乾燥しウイルスが舞い散りこれを吸い込んでしまう)と接触感染(ウイルスの付着したドアノブなどを触った手で目をこすったり何かつまんで食べたりにして感染する事)です。



予防その1…こまめな手洗いは手から顔や目に進行していくウイルスを食い止めます。手はよく泡立てた石鹸で爪や指の間手首まで念入りに流水で30秒以上洗うのが基本です。

予防その2…吸い込まないようにマスク

市販の物では不織布マスクがお勧めです。しかし同じマスクを何度も使い回すのはやめましょう。一見汚れていなさそうでもウイルスが付着していることがあります。

予防その3…人混みを避ける

どこから飛んでくるかわからないウイルスを避けるためには、できるだけ人混みの多い所に行かないことをお勧めします。

予防その4…温度・湿度の調節

室内の湿度と温度は高めに設定しましょう。室温は22℃・湿度は60%位に保てるとうイルスはほぼ死滅します。

予防その5…免疫力を高める

免疫力を上げるにはバランスの良い食事や軽い運動、何より睡眠が大事です。

それでもインフルエンザになつてしまったかな？と思ったら早めに病院受診をしましょう。(医療安全対策室内感染担当看護師 白川絢子)

## 南東北福島病院 シャトルバス時刻表

小文字の時刻は目安としてお考え下さい。

### フルーツライン・飯坂温泉駅経由⇄飯坂ホーム

月曜日～金曜日運行 (土・日・祝日・年末年始は運休)

飯坂ホーム発	湯野木材	飯坂温泉駅	花水坂駅南	まるこうさとう	油井商店	庭坂駅	いちい庭坂店	こころ吾妻店	味処みずほ	南東北福島病院着
8:00	8:06頃	8:10	8:12頃	8:20頃	8:25頃	8:30	8:32頃	8:35頃	8:36頃	8:40
12:50	12:56頃	13:00	13:02頃	13:10頃	13:15頃	13:20	13:22頃	13:25頃	13:26頃	13:30
南東北福島病院発	味処みずほ	こころ吾妻店	いちい庭坂店	庭坂駅	油井商店	まるこうさとう	花水坂駅南	飯坂温泉駅	湯野木材	飯坂ホーム着
12:00	12:04頃	12:05頃	12:08頃	12:10	12:15頃	12:20頃	12:28頃	12:30	12:34頃	12:40
15:10	15:14頃	15:15頃	15:18頃	15:20	15:25頃	15:30頃	15:38頃	15:40	15:44頃	15:50

### しのぶ台・南福島駅経由⇄福島駅西口

### 高湯街道経由⇄福島駅西口

福島駅西口発	南福島駅	こころ大森店	しのぶ台第2公園	しのぶ台仮設住宅	親切地蔵尊バス停	南東北福島病院着
9:20	9:35	9:42頃	9:50	9:51頃	9:53頃	10:00
13:50	14:05	14:12頃	14:20	14:21頃	14:23頃	14:30
南東北福島病院発	親切地蔵尊バス停	しのぶ台仮設住宅	しのぶ台第2公園	こころ大森店	南福島駅	福島駅西口着
13:00	13:07頃	13:09頃	13:10	13:18頃	13:25	13:40
16:30	16:37頃	16:39頃	16:40	16:48頃	16:55	17:10

福島駅西口発	エルティ	テレビュー福島	吾妻センタービル	こころ吾妻店	味処みずほ	南東北福島病院着
10:35	10:37頃	10:44頃	10:51頃	10:54頃	10:56頃	11:00
14:05	14:07頃	14:14頃	14:21頃	14:24頃	14:26頃	14:30
南東北福島病院発	味処みずほ	こころ吾妻店	吾妻センタービル	テレビュー福島	エルティ	福島駅西口着
10:10	10:14頃	10:16頃	10:19頃	10:26頃	10:33頃	10:35
13:40	13:44頃	13:46頃	13:49頃	13:56頃	14:03頃	14:05



※道路状況により運行に遅れが生じる場合や停車時刻が前後する場合があります。  
 ※シャトルバスの座席には限りがございますので、満員の際はお乗りいただけない場合がございます。  
 ※患者さんの安全を最優先に考え、指定場所以外での途中下車・途中乗降は致しておりません。



ゲームに興じる利用者さん



福笑いを楽しむ利用者さん

リハビリ南東北福島で初めての「ハロウィン」イベントが10月31日(火)、施設内で行われ、利用者さんと職員が一緒になってハロウィンのゲームなどを楽しみました。

### 福笑いやゲーム楽しむ リハ福島で初のハロウィンイベント

## ゆきこうさぎ通信



発行

リハビリ南東北福島



食欲の秋を満喫の利用者さん

さわやかな秋晴れとなった10月10日(火)、お食事ツアーに出かけてきました。今回のお目当ては、すぐ近所の松月堂です。行く途中、

### 「お赤飯と栗のおこわ」味わう 秋満喫しながら食事ツアー

色づき始めた街路樹や遠くに見える山々の紅葉を見て利用者さんたちも秋を感じたようです。口々に利用者さんからは「きれいな景色だね」「もう秋真つ盛りなんだね」などと大喜びでした。松月堂では「おこわが食べたい」という利用者さんたちの要望にこたえて「お赤飯とおこわ」を選び、みんなで世間話をしながら食欲の秋を楽しみました。ゆつくりとした食事で秋を満喫した利用者さんたちは「おいしかった」「栗がうまかった」と最高の笑顔を見せていました。

ハロウィンは古代ケルト人が秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す宗教的意味合いの行事でしたが、アメリカでは子どもらが魔女やお化けに仮装し近くの家々を回り、お菓子をもらって歩く風習があります。日本でも最近ではカボチャの装飾や仮装を楽しむペン

トとして定着しつつあります。開会式で職員代表がハロウィンの由来などを話した後、イベントとして「ハロウィンゲーム」や「ハロウィン福笑い」などを行いました。利用者さんは普段したことのない仮装に大喜びしたり、ポーズをとって記念撮影に収まる姿も見られ、笑顔がいっぱいのイベントで「収穫の多い秋」となりました。

## 豆腐ステーキそぼろあん



カリカリの豆腐にあんが良く絡む★  
寒い時期に  
ぴったりの  
あったかレシピ♪

## 今月の レシピ

### 南東北 ふくしま vol.82

発行日 平成29年12月1日  
発行 (一財)南東北福島病院  
リハビリ南東北福島  
住所 〒960-2102  
福島市荒井北三丁目1-13  
☎024-593-5100  
印刷 株式会社 民報印刷



#### 作り方

- ①豆腐は水切りをして、食べやすい大きさに切る。
- ②豆腐に片栗粉をまぶし、油をひいたフライパンで焼き色が付く程度に焼く。
- ③ごま油でひき肉を炒め、火が通ったら調味料を入れ、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ④豆腐に③のそぼろあんをかけ、5mm幅に切った万能ねぎを盛り付ける。

#### 材料(2人分)

- 豆腐(絹・木綿はお好みで).....1丁
- ひき肉.....50g
- しょうゆ.....大さじ3
- みりん.....大さじ3
- 酒.....大さじ2
- ごま油適量 片栗粉適量
- 万能ねぎ適量

#### メモ

ひき肉は「お肉が硬くて食べれない」という方におすすめです。また、あんかけにすることで飲み込みやすくなります。

リハビリ南東北福島栄養管理