



【院是】すべては患者さん・利用者さんのために

南東北ふくしま

平成29年3月1日 Vol.73

【発行】南東北福島病院・リハビリ南東北福島

〒960-2102福島市荒井北三丁目1-13/TEL024-593-5100

切らない治療「サイバーナイフ」

南東北福島病院
脳神経外科

佐藤 園美



昨年4月から郡山市八山田にある南東北医療クリニックの南東北PET・サイバーナイフ高度診断治療部門(郡山市八山田)でサイバーナイフが稼働を開始しています。「サイバーナイフ」。近未来のロボットの何かを想像しますよね。ご想像の通り、主にがんなどの腫瘍をロボットが放射線で焼く最新の治療装置です。メスで傷をつけたりすることもなく、痛みもなしというイメージで想像頂け



切らずに治療できるサイバーナイフ

ればよろしいと思います。

サイバーナイフは、脳腫瘍や脳動静脈奇形、頭頸部や体幹部にできた癌などの悪性腫瘍に対し、いろいろな方向から細い放射線を当てることにより、腫瘍の部分だけに高線量の放射線を集め、腫瘍をやっつけようという定位放射線治療です。治療機器には様々な種類があり、南東北医療クリニックでは、昨年3月までは「ガンマナイフ」という機器を用いておりました。

サイバーナイフは、6つの関節を持つロボットアームをコンピュータで制御して最大1200の方向から正確に放射線を照射する定位放射線治療装置です。導入後、すでに脳疾患約150例、がんの脊椎転移やリンパ節転移35例に治療が行われています。

【サイバーナイフの特徴】

① 治療の辛さ、痛みを伴わない
② 正常な部分に高線量の放射線が当たらないようにするためには、治療する部位がずれないように頭や体を固定する必要がありますが、以前は頭の固定のためにピンを頭皮に刺してい

サイバーナイフで治療できる疾患

脳腫瘍 転移性脳腫瘍 聴神経鞘腫 髄膜腫 頭蓋咽頭腫 下垂体腫瘍 松果体腫瘍 神経鞘腫 血管障害 脳動静脈奇形 硬膜動静脈瘻 海绵状血管腫 脊髄動静脈奇形	頭頸部腫瘍 眼窩腫瘍 副鼻腔癌 咽頭癌 耳下腺癌 口腔癌 舌癌 頭椎転移 頸髄腫瘍 リンパ節転移	体幹部腫瘍 肺癌 肝癌 前立腺癌 膀胱癌(保険外) 転移性腫瘍(一部保険外)	機能的疾患 三叉神経痛 (保険外)
---	---	---	-------------------------

ました。サイバーナイフではピンでの固定は行いません。個々の患者さんに合わせてシエルというプラスチックのお面や体の形に合わせたクッションを作製して固定します。で、痛みや苦痛はほとんどありません。お面を付けた状態で、台の上で数十分〜1時間程度、横になっていただくだけで治療ができます。

② 治療の自由度
病気の種類や性質によって1回または数回(分割治療)に分けて行いますが、入院でも通院でも治療が可能です。

③ 高性能、フレキシブル
従来の装置では難しかった3cmを超える大きめの腫瘍や複雑な形状の腫瘍、顔面・頭頸部の腫瘍にも治療が可能です。また肺や脊椎、前立腺、肝臓など体幹部の腫瘍にも治療が

可能です。(南東北医療クリニックでは現在、体幹部の腫瘍については脊椎やリンパ節への照射のみ行っています)
④ 適応となる疾患(上図) ⑤ 費用
健康保険診療が適用されます。(一部適用外の疾患もあるので)ご相談ください

⑥ 治療の流れ
★診療を受けている医師から情報・資料を提供、相談
★治療が可能かどうか検討
★治療のためのシエル(固定具)作製
CT/MRI撮影
★治療計画(1〜2日間)
↓治療(入院または通院)1回30分から1時間程度を1日または数日に分けて行います。食事や内服など生活の制限はありません。

【相談・問い合わせ】

★南東北医療クリニック 脳神経外科・菊池泰裕医師
★南東北福島病院 脳神経外科 (月・木曜外来) 佐藤園美医師

今月号のなかみ

- ▼2面 第58回総合健康講座、リハビリ病棟で豆まき、講演会3月スケジュール
- ▼3面 理学療法士から、シャトルバス時刻表
- ▼4面 ゆきうさぎ通信、今月のレシビ

嚥下障害の予防など学ぼう

第58回総合健康講座開く

南東北福島病院の第58回総合健康講座は、2月17日(金)午後2時から7階講堂で開かれ、市民ら約70名が食べることや飲み込めない摂食・嚥下障害について学び合いました。

今回は歯科口腔外科の宇波雅人歯科医師が『嚥下(えんげ)障害とは?』むせ・喉のつかえはその兆候?原因・治療・予防まで』と題して講演しました。宇波歯科医師は、食べるとむせたり、食べ物が口からこぼれたりする摂食・嚥下障害の原因を分かりやすく解説し、それによって起こる障害の危険性を説明。「口の中のトラブルは全身に



嚥下障害の兆しを指摘する
宇波歯科医師

影響を及ぼす。少しでも異常を感じたら受診してください」と早期対処を促しました。また新田幸世言語聴覚士が、飲み込んだものが気管に入る誤嚥を予防する「嚥下体操」を紹介。「この体操は、嚥下するのに必要な筋肉を鍛える体操で誤嚥予防にかなり効果があります。日常から生活に取り入れ、嚥下機能低下を予防しましょう」とアドバイスしました。

次回の総合健康講座は3月30日(木)午後2時から松岡玲子医師(消化器内科)らが「腸のお話」と題して講演する予定です。聴講は無料です。



日常生活に嚥下体操を、と呼びかける新田言語聴覚士

南東北福島病院講演会3月スケジュール

月日	時間	担当部署 担当者	講演内容	場所
3/2 (木)	11:30 ~ 12:00	看護部 佐藤 恵子	ミニ健康講座 「みんなで参加する医療安全」	中央棟1階 医療相談課前
3/7 (火)	10:00 ~ 10:30	栄養科 高野 夏美	栄養健康教室 「高齢期の食と栄養」	中央棟1階 医療相談課前
3/8 (水)	11:00 ~ 11:30	リハビリ科 高橋 成美	ミニ健康講座 「健康寿命の延伸と健康体操」	中央棟1階 医療相談課前
3/9 (木)	11:30 ~ 12:00	看護部 藤倉 佐江子	ミニ健康講座 「胃炎・胃潰瘍・胃がんの原因 「ピロリ菌」について」	中央棟1階 医療相談課前
3/15 (水)	11:00 ~ 11:30	医療相談 伊藤 久美子	ミニ健康講座 「認知症ガイドブック(福島 発行)の活用について」	中央棟1階 医療相談課前
3/16 (木)	11:30 ~ 12:00	看護部 二瓶 淳	ミニ健康講座 「手術体位の実際」	中央棟1階 医療相談課前
3/22 (水)	11:00 ~ 11:30	リハビリ科 高橋 成美	ミニ健康講座 「健康寿命の延伸と健康体操」	中央棟1階 医療相談課前
3/23 (木)	11:30 ~ 12:00	看護部 木本 純子	ミニ健康講座 「今日からはじめる認知症予防」	中央棟1階 医療相談課前
3/29 (水)	11:00 ~ 11:30	リハビリ科 高橋 成美	ミニ健康講座 「健康寿命の延伸と健康体操」	中央棟1階 医療相談課前
3/30 (木)	11:30 ~ 12:00	看護部 佐藤 茜	ミニ健康講座 「かくれ脱水とは?」	中央棟1階 医療相談課前
	14:00 ~ 15:30	医 局 松岡 玲子	総合健康講座 第59回 テーマ:「腸のお話」	東棟7階 講堂
		リハビリ科 深渡 亮平	「おなかに効く体操(仮)」	
栄養科 佐藤 あゆみ	「腸にやさしい食事」			

力強く「鬼は外、福は内」

リハビリ病棟で恒例の節分豆まき

南東北福島病院回復期リハビリテーション病棟恒例の「節分豆まき」が2月3日(金)



賑やかに行われた豆まき

午前、デールームで行われ、患者さんたちが豆まきして厄払いをしました。



力いっぱい豆まきに鬼も降参

「豆まき開始前に職員が節分の由来を含め地域や場所によって掛け声の違いがあるなどを話しました。このあと職員が扮する赤鬼・青鬼が各フロアに姿を見せると患者さんたちは「待つてました」とばかり用意していた豆をつかみ「鬼は外、福は内」。力いっぱい豆を投げつけられた鬼たちは一目散に逃げていきました。参加した患者さんたちは「豆をたくさん投げて楽しかった」「今年もいい福がくるかな」と笑顔を見せていました。今年もたくさん「福」がやってくると思います。

理学療法ってどんなことするの？

運動機能回復で生活の質を向上

理学療法とは

理学療法士及び作業療法士法第2条には「身体に障害のある者に対し、主としてその基本動作能力の回復を図るため、治療体操その他の運動、及び電気刺激、マッサージ、温熱その他の物理的手段を

理学療法士から

加えることをいう」と定義されています。簡単にいうと脳卒中や骨折などの病気やケガ、高齢、障害などにより運動機能が低下した状態にある人々に対し、運動機能の維持・改善を目的に運動、電気、温熱、水、光線などの物理的な手段を用いて行う治療法です。

理学療法の直接的な目的は運動機能の回復にあります。が、日常生活活動の改善を図り、最終的には生活の質の向上を目指します。病气、ケガ、高齢等何らかの原因で寝返る、起き上がる、座る、立ち上がる、歩くなどの動作が不自由になると、一人でトイレに行けなくなる、着替えがで

理学療法のあれこれ



きなくなる、食事が摂れなくなる、外出ができなくなるなどの不便が生じます。誰しものこれらの動作を人の手を借りず行いたいと思うのは自然なことであり、日常生活活動の改善は生活の質の向上の大切な要素になります。理学療法では病气、障害があっても住み慣れた街で、自分らしく暮らしたいという思いを大切にします。

節の動きの改善や筋力強化、麻痺の回復、痛みの軽減だけでなく起きる、座る、立つ、歩く練習などの基本的な動作の練習や食事動作やトイレ動作などの日常生活動作の練習を専門的な技術や機器を用いて支援しています。また、その専門性を生かし福祉用具や装具の提案や相談、退院前の自宅訪問指導による住宅改修の相談や家族指導も実施しています。住み慣れた地域に戻った後も、障害と向き合いながら豊かな生活が送れるよう、一人ひとりの環境や思いに合わせた理学療法を提供していきます。

当院でも国家資格を持った理学療法士が医学的リハビリテーションの専門職として理学療法を提供しています。関

佐藤 亮

(南東北福島病院 リハビリテーション科 理学療法士)

南東北福島病院 シャトルバス時刻表

小文字の時刻は目安としてお考え下さい。

フルーツライン・飯坂温泉駅経由⇄飯坂ホーム

月曜日～金曜日運行 (土・日・祝日・年末年始は運休)

飯坂ホーム発	湯野木材	飯坂温泉駅	花水坂駅南	まるこうさとう	油井商店	庭坂駅	いちい庭坂店	こころ吾妻店	味処みずほ	南東北福島病院着
8:00	8:06頃	8:10	8:12頃	8:20頃	8:25頃	8:30	8:32頃	8:35頃	8:36頃	8:40
12:50	12:56頃	13:00	13:02頃	13:10頃	13:15頃	13:20	13:22頃	13:25頃	13:26頃	13:30
南東北福島病院発	味処みずほ	こころ吾妻店	いちい庭坂店	庭坂駅	油井商店	まるこうさとう	花水坂駅南	飯坂温泉駅	湯野木材	飯坂ホーム着
12:00	12:04頃	12:05頃	12:08頃	12:10	12:15頃	12:20頃	12:28頃	12:30	12:34頃	12:40
15:10	15:14頃	15:15頃	15:18頃	15:20	15:25頃	15:30頃	15:38頃	15:40	15:44頃	15:50

しのぶ台・南福島駅経由⇄福島駅西口

高湯街道経由⇄福島駅西口

福島駅西口発	南福島駅	こころ大森店	しのぶ台第2公園	しのぶ台仮設住宅	堀切地藏尊バス停	南東北福島病院着
9:20	9:35	9:42頃	9:50	9:51頃	9:53頃	10:00
13:50	14:05	14:12頃	14:20	14:21頃	14:23頃	14:30
南東北福島病院発	堀切地藏尊バス停	しのぶ台仮設住宅	しのぶ台第2公園	こころ大森店	南福島駅	福島駅西口着
13:00	13:07頃	13:09頃	13:10	13:18頃	13:25	13:40
16:30	16:37頃	16:39頃	16:40	16:48頃	16:55	17:10

福島駅西口発	エルティ	テレビュー福島	霞雲野センター分館	こころ吾妻店	味処みずほ	南東北福島病院着
10:35	10:37頃	10:44頃	10:51頃	10:54頃	10:56頃	11:00
14:05	14:07頃	14:14頃	14:21頃	14:24頃	14:26頃	14:30
南東北福島病院発	味処みずほ	こころ吾妻店	霞雲野センター分館	テレビュー福島	エルティ	福島駅西口着
10:10	10:14頃	10:16頃	10:19頃	10:26頃	10:33頃	10:35
13:40	13:44頃	13:46頃	13:49頃	13:56頃	14:03頃	14:05



シャトルバスをご利用の皆さんへ

※道路状況により運行に遅れが生じる場合や停車時刻が前後する場合があります。
 ※シャトルバスの座席には限りがございますので、満員の際はお乗りいただけない場合がございます。
 ※患者さんの安全を最優先に考え、指定場所以外での途中下車・途中乗降は致しておりません。

ゆきつづき通信



発行
リハビリ南東北福島

二人羽織や福笑いで新春祝う

恒例の新年会を各階で開催

リハビリ南東北福島恒例の「新年会」が1月10日(火)各階ごとに行われ、利用者さんたちが今年の目標や決意を披露し、歌などを歌って新年のスタートを祝いました。

各階ごとに新年会の内容は異なりますが、4階では利用者さんやスタッフが「リハビリを頑張る」「なるべく病気をせず元気に健康に過ごす」など今年の目標を発表。新春にちなんだ歌を参加者全員で



会場いっばいに笑いを誘った「福笑い」



利用者さんに大好評だった厄払いの獅子舞

歌い、新年のお祝いを楽しみました。3階の出し物は「二人羽織」。今回はスタッフが食べる役、利用者さんは食べさせる側となってスタート。食べさせる役の利用者さんは、ケーキを上手に食べさせられず、ほおや額、目の近くにスプーンを運ぶ珍プレーが続出し、大笑いとなりました。

2階では「福笑い」を行い、目隠しをしてホワイトボードへの巨大おかめ顔づくり挑戦。歌い、新年のお祝いを楽しみました。3階の出し物は「二人羽織」。今回はスタッフがある意味、立派な芸術作品で会場は拍手喝采でした。各階では最後に獅子舞が登場し利用者さん全員の頭をかじって回り、厄払い。獅子舞に頭をかじってもらった利用者さんたちは「今年も元気でいたいね」と西年の無病息災と厄除けを祈り、獅子舞は大好評のようでした。

今月のレシピ

やわらか大福



電子レンジで簡単ぎゅうひ♪
翌日でもやわらか大福の出来上がり♡

作り方

- ①あんこを4等分し丸めて、冷凍しておく。
- ②耐熱ボウルにAを入れ、水を少しずつ加えながらよく混ぜる。
- ③ラップをふんわりとかけ、レンジ600wで1分加熱して、ぬらした木べらで全体をよく混ぜる。
- ④全体が透明になるまで、③を何度か繰り返し、よく混ぜる。
- ⑤パットに片栗粉を振り、④を置き、上にも片栗粉をまぶして正方形になるように均一に押し広げる。4等分する。
- ⑥⑤に①をのせて包み、とじる。とじ目に片栗粉を付ける。

メモ

電子レンジはでんぷんの加熱が得意です。ムラなく何度も混ぜることで蒸し物が短時間でできます。砂糖を入れることで柔らかい仕上がりに。



材料(4個分)

- A { 白玉粉.....60g
- 砂糖.....30g
- 水.....100cc
- 片栗粉.....適量
- こしあん.....80g

※お好みでいちごやホイップを入れてもOK♪

リハビリ南東北福島栄養管理

南東北 ふくしま vol.73

発行日 平成29年3月1日
 発行 (一財)南東北福島病院
 リハビリ南東北福島
 住所 〒960-2102
 福島市荒井北三丁目1-13
 ☎024-593-5100
 印刷 株式会社 民報印刷