



【院是】すべては患者さん・利用者さんのために

南東北ふくしま

平成29年1月1日 Vol.71

【発行】南東北福島病院・リハビリ南東北福島

〒960-2102福島市荒井北三丁目1-13/TEL024-593-5100

年頭のごあいさつ

南東北福島病院
理事長特別補佐監兼執行本部長

浅利 潤



皆様、明けましておめでとうございます。平成二十九年の年頭に当たり、新年のご挨拶を申し上げます。

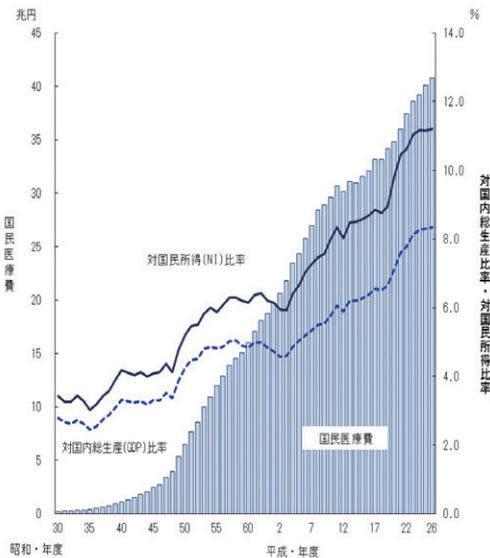
昨年は熊本地震、リオデジヤネイロオリンピック、アメリカ大統領選挙など様々な出来事がありました。その中で一般にはあまり大きく取り上げられませんが、われ

われ医療関係者にとつて気になるニュースがありました。それは平成二十七年度のわが国の概算医療費が四一・五兆円に達し過去最高を更新した事です。私が医師になった昭和五十八年に比べると二・五倍に増えていきます(図1)。

医療費増加の主な原因は人口の高齢化、医療技術の高度化などで一朝一夕には解決出来ない問題です。しかし、増え続ける医療費を抑制しなければ、世界に誇るわが国の国民皆保険制度が崩壊してしま

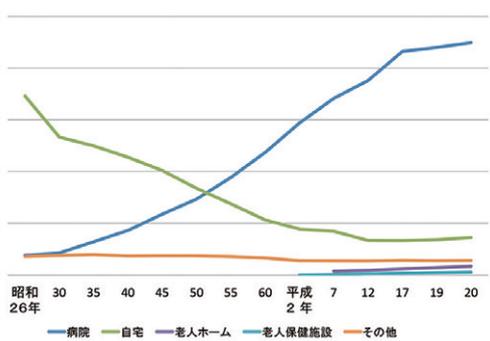
う可能性もあります。医療費の内訳は入院費が十

図1 国民医療費の年次推移



六・四兆円が最も多く、全体の四〇％を占めています。そのため国は入院費増大対策として、在宅医療へのシフトを促しています。つまり、病床数を減らし、これまで病院で行っていた治療、リハビリテ

図2 死亡の場所別にみた死亡数の年次推移



シヨン、終末期医療等を在宅で行う体制作りを目指しています。

私が子供の頃(昭和三十年代)、出産は自宅で行う人が普通で(私自身、自宅でお産婆さんに取り上げて貰いました)、自宅で最期を看取るのも当たり前でした。それが国民皆保険制度の充実、高度経済成長期の社会構造変化(核家族化など)に伴い、病院で亡くなる患者さんが圧倒的に増えました(図2)。

昨年の年頭挨拶でも述べましたが、当院は急性期病棟のみならず、回復期リハビリテーション病棟を有しています。つまり脳卒中や骨折などで手術を行った患者さんも、他院

に転院することなく、当院で引き続きリハビリテーションを行うことが出来ます。いわば「急性期」と「回復期」が融合した「ハイブリッド病院」です。さらに老人保健施設「リハビリ南東北福島」や訪問看護ステーション「結」とも連携しており、国が目指している医療施設・介護施設・在宅の人的ネットワークが既に形作られています。

昨年五月には更なる在宅医療の充実を目指して、二箇所目の訪問看護ステーション「南東北福島」を立ち上げました。その結果、在宅診療、リハビリテーション、看取りの件数が増加しました。

手術を執刀した医師がリハビリテーション、在宅まで一貫して継ぎ目のない医療を実践している病院は日本でも決して多くはありません。このような当院の特徴を生かして、地域医療に貢献したいと考えておりますので、本年も何とぞ宜しくお願い申し上げます。

今月号のなかみ

- ▼2面II総合健康講座、忘年会、1月の講演会スケジュール
- ▼3面II診療放射線科から、シャトルバス時刻表
- ▼4面IIゆきうさぎ通信、今月のレシピ

認知症の理解を深める

第56回総合健康講座開く

南東北福島病院の第56回総合健康講座は、12月9日(金)午後2時から7階講堂で開かれ、約90人の市民が認知症について理解を深めました。

この講座は、地域の方々が健康で明るい生活が送れるように毎月一回、専門の職員らがそれぞれの立場で疾病への対応や予防などをアドバイスしている人気の講座です。

今回は当院の浅利潤医師(脳神経外科)が「認知症について」と題し講演しました。浅利医師は、疾病と認知症の関係を「認知症は年齢を重ねた方がなりやすいですが、病気が原因で発症している場合もあります。原因の病気を治



講演する浅利医師

療することで改善することもあります」と解説。「認知症の症状は、妄想や人格変化、見当識障害、人物誤認、徘徊幻覚、不潔行為、夜間せん妄、異食、性的行動などが挙げられます。『いつもと違う』と感じたら認知症のサインかもしれません。早めに病院を受診し、検査することをお勧めします。認知症の治療は少しでも早い方が効を奏します」とアドバイスしました。

また看護師が認知症の方との接し方や日常生活の工夫、薬剤師が治療薬の効果、言語聴覚士が認知症検査の種類などを紹介、様々な方面から認知症とのかかわり方について助言しました。

講演後に活発な質疑応答も行われ、市民たちは「認知症の方が身近に増えている。今回学んだことを参考に、認知症と向き合っていきたい」と話していました。

今回の総合健康講座は1月20日(金)午後2時から開き、佐藤弘一医師(整形外科)が「大腿骨頸部骨折」について講演する予定です。聴講は無料。是非ご聴講ください。

南東北福島病院講演会 1月スケジュール

月日	時間	担当部署 担当者	講演内容	場所
1/10 (火)	10:00 } 10:30	栄養科 高野 夏美	栄養健康教室 「普段の食事を見直そう」	中央棟1階 医療相談課前
1/11 (水)	11:00 } 11:30	リハビリ科 安西 ゆう子	ミニ健康講座 「健康寿命の延伸と健康体操」	中央棟1階 医療相談課前
1/12 (木)	11:30 } 12:00	看護部 長尾 美津子	ミニ健康講座 「もっと知ろう認知症について」	中央棟1階 医療相談課前
1/18 (水)	11:00 } 11:30	検査科 安達 和美	ミニ健康講座 「腹部エコー検査について」	中央棟1階 医療相談課前
1/19 (木)	11:30 } 12:00	看護部 菅野 香織	ミニ健康講座 「全身麻酔で手術を受けることになったら」	中央棟1階 医療相談課前
1/20 (金)	14:00 } 15:30	医 局 佐藤 弘一郎	総合健康講座 第57回 テーマ:『もしも私が(夫が、妻が、親が)大腿骨頸部骨折したらどうなるの?』	東棟7階 講堂
		看護部 田中 禎男	「歩けないのはとっても苦痛」	
		リハビリ科 藤田 卓也	「(大腿骨頸部骨折の)リハビリテーションについて」	
		医事課 佐藤 あけみ	「入院費用について」	
1/25 (水)	11:00 } 11:30	リハビリ科 安西 ゆう子	ミニ健康講座 「健康寿命の延伸と健康体操」	中央棟1階 医療相談課前
1/26 (木)	11:30 } 12:00	看護部 井上 宏美	ミニ健康講座 「今日からはじめる認知症予防」	中央棟1階 医療相談課前

今年の躍進を振り返る

土湯で関連事業所忘年会開く



1年の労苦を癒しあった職員たち

南東北福島病院関連事業所の平成28年忘年会は、12月13

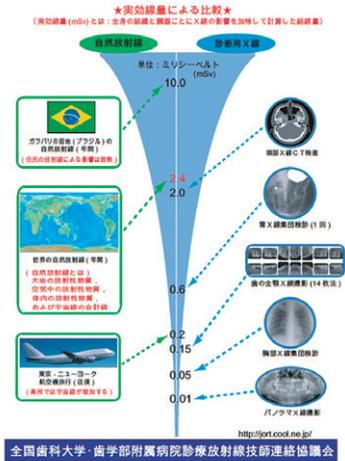
日(火)午後7時から福島市土湯温泉・山水荘で開かれました。約170人の職員が参加、菅野智之副院長の音頭で乾杯しこの一年を振り返りながら食事と温泉で一年の疲れを癒すとともに「酉年」に向けて更なる精進を誓い合いました。

今年の南東北福島病院では、5月から訪問看護ステーション南東北福島を開設したのをはじめ6月に口腔外科を新設し診療科が17科に増えました。

更に7月には1階のミニホール跡に外来専門の「物理療法室」を開設して地域の方々により充実した医療を提供できるようにになりました。

また研究では脳神経外科の佐藤光夫科長が6月に福医大同窓会から「地域学術振興賞」を受賞。11月の南東北グループ第29回南東北連合学術学会では、介護部門でリハビリ南東北福島が1位。コメディカル部門で南東北福島病院医療相談課が1位。ポスター発表で南東北福島病院事務部が金賞を獲得するなどうれしいニュースが相次ぎました。

自然放射線と診断用X線の比較



水晶体、乳腺など
かと思われま
のに大事では
が健康を維持
たばこを控え
食べ過ぎや、
酒、
りません。む
大きなものでは
達が気にする
被曝の影響は、
うに医療で使
このことから
やコーヒーな
響の近いもの
と云われます
故、飲酒の方
り健康に与え
このことか
やコーヒーな
響の近いもの
と云われます
故、飲酒の方
り健康に与え

診療放射線科から

検査で病気の場所や原因が分かった方が、患者さんにとり有益と判断したからこそ放射線の検査を行うわけです。医療被曝による健康上の影響を恐れ必要な検査をせず、早期に見えてくる病気を見過ごしてしまうことが、患者さん

医療の現場では、放射線を使う事のメリットとデメリットを考えたうえ患者さんに有益と判断した場合に放射線検査を行います。患者さんに対して医師がケガや病気を正しく診断するため、どうしても画像診断が必要な場合にのみ放射線の検査を行います。

医療被曝の安全性については、より不利になつてしまふのではないかと、また検査で使われる放射線の量は、病院できちんと管理されたものであり、健康上影響が出る量よりもはるかに少ない量に設定され、必要な場所のみに最小限の量で使用しております。実際は医療被曝より喫煙や暴飲暴食の方が、健康に与える影響はるかに大きいことが最近のデータでは分かっております。

たばこ、太り過ぎ、交通事故、飲酒の方が、医療被曝より健康に与える影響が大きいと言われます。医療被曝と影響の近いものは、自然放射線やコーヒーなどが挙げられます。このことから分かるように医療で使用される放射線被曝の影響は、私

きちんと管理、最小限の使用量

医療被曝の安全性について

原因と寿命の短縮

原因	平均寿命より短くなる日数
独身男性	3500日
タバコ(20本/1日)	2250日
独身女性	1600日
太りすぎ(20%)	900日
パイプ・タバコ	400日
自動車事故	207日
酒	130日
医療X線検査	11日
自然放射線	8日
コーヒー	6日

部分のみ選択的に線量を下げたODMという機能を用いて検査を行っております。

またレントゲン装置でも従来よりも少ない線量で画像を作成できるフラットパネルディスプレイを用いた機器で検査を行っております。どちらも必要最小限の被曝で、綺麗な画像を得ることが出来ます。

日頃から定期的に放射線機器の点検を行い、定められた放射線が正しく出ているかどうかの確認もしておりますので是非とも皆さまには安心して検査を受けてもらいたいです。

何かわからないことがありましたら、気軽に放射線科スタッフに質問してください。これからも一人でも多くの方に安全な検査を提供できるように放射線科一同、日々努めていきたいと思っております。

(放射線技師 佐藤喜洋)

南東北福島病院 シャトルバス時刻表

小文字の時刻は目安としてお考え下さい。

フルーツライン・飯坂温泉駅経由⇄飯坂ホーム 月曜日～金曜日運行 (土・日・祝日・年末年始は運休)

飯坂ホーム発	湯野木材	飯坂温泉駅	花水坂駅南	まるこうさとう	油井商店	庭坂駅	いちい庭坂店	こころ吾妻店	味処みずほ	南東北福島病院着
8:00	8:06頃	8:10	8:12頃	8:20頃	8:25頃	8:30	8:32頃	8:35頃	8:36頃	8:40
12:50	12:56頃	13:00	13:02頃	13:10頃	13:15頃	13:20	13:22頃	13:25頃	13:26頃	13:30
南東北福島病院発	味処みずほ	こころ吾妻店	いちい庭坂店	庭坂駅	油井商店	まるこうさとう	花水坂駅南	飯坂温泉駅	湯野木材	飯坂ホーム着
12:00	12:04頃	12:05頃	12:08頃	12:10	12:15頃	12:20頃	12:28頃	12:30	12:34頃	12:40
15:10	15:14頃	15:15頃	15:18頃	15:20	15:25頃	15:30頃	15:38頃	15:40	15:44頃	15:50

しのぶ台・南福島駅経由⇄福島駅西口

福島駅西口発	南福島駅	こころ大森店	しのぶ台第2公園	しのぶ台仮設住宅	堀切地蔵尊バス停	南東北福島病院着
9:20	9:35	9:42頃	9:50	9:51頃	9:53頃	10:00
13:50	14:05	14:12頃	14:20	14:21頃	14:23頃	14:30
南東北福島病院発	堀切地蔵尊バス停	しのぶ台仮設住宅	しのぶ台第2公園	こころ大森店	南福島駅	福島駅西口着
13:00	13:07頃	13:09頃	13:10	13:18頃	13:25	13:40
16:30	16:37頃	16:39頃	16:40	16:48頃	16:55	17:10

高湯街道経由⇄福島駅西口

福島駅西口発	エルティ	テレビユー福島	霞ヶ野センター分館	こころ吾妻店	味処みずほ	南東北福島病院着
10:35	10:37頃	10:44頃	10:51頃	10:54頃	10:56頃	11:00
14:05	14:07頃	14:14頃	14:21頃	14:24頃	14:26頃	14:30
南東北福島病院発	味処みずほ	こころ吾妻店	霞ヶ野センター分館	テレビユー福島	エルティ	福島駅西口着
10:10	10:14頃	10:16頃	10:19頃	10:26頃	10:33頃	10:35
13:40	13:44頃	13:46頃	13:49頃	13:56頃	14:03頃	14:05



※道路状況により運行に遅れが生じる場合や停車時刻が前後する場合があります。
 ※シャトルバスの座席には限りがございますので、満員の際はお乗りいただけません。
 ※患者さんの安全を最優先に考え、指定場所以外での途中下車・途中乗降は致していません。

ゆきつづき通信



発行
リハビリ南東北福島

食欲・スポーツ・芸術の秋満喫

大盛況の第4回リハ南祭

リハビリ南東北福島秋恒例の「リハ南祭」は、11月16日(木)午前10時から各フロアで開かれ、入所・通所の利用者さんたちが一緒になって「食欲・スポーツ・芸術の秋」すべてを楽しみました。

今年「秋を楽しんでもらう」がテーマ。秋らしい飾りつけをした2階では「秋の味覚」をキャッチフレーズに秋の定番の柿や甘栗はじめケーキや和菓子、リンゴ、ブドウ、ジュースやフルーツオレなどを



手作りデザートを満喫する利用者さん

様々な飲食コーナーを設置しました。特にクレープやパン、ケーキなどにあんこやクリーム、バナナ、ミカンなど好みに合わせてアレンジした手作りデザートも準備しました。3階は「スポーツの秋」。水ヨーヨーや射的の出店を設置し、祭りばやしなどの軽快な音楽、紅白の垂幕やちょうちんなどの飾りつけを行い秋の祭りらしさを再現しました。景品には昔懐かしい駄菓子を多種、準備しました。



水ヨーヨー釣りを楽しむ利用者さん



「手芸コーナー」も利用者さんたちに大人気

最上階の4階は「芸術の秋」をキャッチフレーズに、毛糸を用いたストラップやヘアピン、もみじやイチヨウをかたどった色とりどりの飾りを貼り付けるリース作りなどの作業コーナーを設けました。

各階とも趣向を凝らした展示やイベントとあつて利用者さんも詰め掛けた家族も笑顔がいっぱい。日常生活やリハビリなどでも見られなかった利用者さんの反応や意外な一面に家族も大喜びで一緒に南祭を楽しんでいました。参加した利用者さんたちも「面白かった」「孫に手芸の作品をあげたい」などと笑顔で感想を話し合っていました。

今月のレシピ

クラムチャウダー



ルウいらすでも簡単に作れます♪
あさりと野菜たっぷりの体温まるスープです。

作り方

- ①ベーコン、玉ねぎ、人参、じゃがいもはさいの目に切る。
- ②鍋に油を熱し、ベーコンと野菜を炒め、玉ねぎが透き通ったら、弱火で小麦粉を少しずつ加え、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ③あさりの缶汁と水、牛乳、コンソメを加え、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ④あさりを加え、塩・こしょうで味をととのえ、さらに煮込む。



あさりの旨み成分の「タウリン」は、血液中のコレステロールを低下させ、動脈硬化の予防に有効とされています。



材料(4人分)

- あさり缶.....60g
 - ベーコン.....3枚
 - 玉ねぎ.....1/2個
 - 人参.....1/3本
 - じゃがいも.....1個
 - 油.....適量
 - 小麦粉.....大さじ2
 - 水.....400cc
 - 牛乳.....200cc
 - 固形コンソメ.....1個
 - 塩・こしょう.....少々
- リハビリ南東北福島栄養管理科

南東北 ふくしま vol.71

発行日 平成29年1月1日
 発行 (一財)南東北福島病院
 リハビリ南東北福島
 住所 〒960-2102
 福島市荒井北三丁目1-13
 ☎024-593-5100
 印刷 株式会社 民報印刷