

# 予定献立

2024年11月

曜日	金	土	日	月	火	水	木	金
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	ご飯 みそ汁 温泉卵 菜の花の炒め物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 肉詰めいなりの煮物 小松菜のお浸し ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 肉じゃが カリフラワーのソテー 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 さつま揚げと野菜の煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め おくらのなめたけ和え ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 卵ロール キャベツの梅カツオ和え 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 エビシューマイ 刻み昆布の煮物 梅干し・牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ オムレツ ほうれん草とベーコンのソテー バナナ・牛乳
昼食	ご飯 グリルチキン(ハーブ) ごぼうの炒め煮 もやしの中華和え	ご飯 豚肉のくわ焼 ぜんまいの炒り煮 白菜の昆布和え キウイフルーツ	ご飯 カレイのムニエル さつまいものレモン煮 春雨の中華サラダ	ご飯 豚肉のマーレード照焼 大豆の煮物 菜の花の辛子和え	ご飯 鶏つくね照焼 きんぴらごぼう アスパラのお浸し バナナ	ご飯 サワラの蒲焼 なすのごま煮 マロニーサラダ	ポークカレー 福神漬 玉ねぎサラダ みかん	ご飯 タラのみぞれ煮 冬瓜の煮物 マカロニサラダ
おやつ	今川焼	ホットケーキ	りんごの蒸しケーキ	ロールケーキ	ショコラブッセ	クレープ(パニラ)	やわらかおかき	バームクーヘン
夕食	ご飯 みそ汁 アジの南蛮漬 筍のきんぴら モズクの酢の物	ご飯 みそ汁 ホキのタルタルソース焼 ピーマンとひき肉の炒め物 なめこおろし	ご飯 みそ汁 鶏肉のチリソース 冬瓜のかにあんかけ ポイルエンドウのサラダ	かおりご飯 みそ汁 メヌケのさらさ蒸し 車麩の煮物 めかぶとろろ	ご飯 みそ汁 豚肉の香味焼 生揚げの含め煮 インゲンとシラスのお浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉のピリ辛焼 白菜のあっさり煮 ブロッコリーとコーンのサラダ	ご飯 みそ汁 グリルチキン(塩) ふきの煮物 青梗菜とクラゲの和え物	ご飯 みそ汁 生揚げとキャベツの味噌炒め 三色しのだの含め煮 オクラのしらす和え

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

# 予定献立

2024年11月

曜日	土	日	月	火	水	木	金	土
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯 みそ汁 ソフトいなりの煮物 スナップエンドウのおかか和え ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 ツナのマヨネーズ添え さつま揚げと玉ねぎの煮物 たいみそ・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 かぶの含め煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 さんまのおかか煮 白菜のゆかり和え 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 カニシューマイ ほうれん草のお浸し たいみそ・牛乳	ご飯 みそ汁 ミートオムレツ アスパラの辛子和え ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 ウインナーの野菜炒め 青梗菜のなめたけ和え フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 ほうれん草オムレツ 大根葉の炒り煮 漬物・牛乳
昼食	ご飯 鮭の石狩煮 ひじきの煮物 にらともやしのお浸し	ご飯 豆腐ハンバーグ がんもの煮物 モロヘイヤのお浸し	☆お楽しみメニュー☆ 海鮮丼・すまし汁 鶏肉のけんちん煮 小松菜とかまぼこの和え物 柿	ご飯 豚肉の生姜焼 ぜんまいの炒り煮 パンプキンサラダ	ご飯 鶏肉の山椒焼 ごぼうの炒め煮 とろろ和え	ご飯 サバの味噌煮 炒り豆腐 きゅうりの酢の物	ご飯 ポークチャップ 野菜しんじょう ポイルエンドウのサラダ	醤油ラーメン 高野豆腐の含め煮 玉ねぎとツナのサラダ バナナ
おやつ	あんドーナツ	パウンドケーキ フルーツ	ケーキ	酒まんじゅう	抹茶どら焼き	ととやき	イチゴスペシャル	甘納豆
夕食	ご飯 みそ汁 鶏唐揚げの南蛮漬 じゃがいもとちくわの煮物 大根サラダ	ご飯 みそ汁 ブリの煮付 ピーマンのソテー わかめのサラダ	ご飯 みそ汁 擬製豆腐 かぼちゃのそぼろあんかけ 春菊のサラダ	ご飯 みそ汁 鶏のバーベキューソテー 温奴の薬味添え カリフラワーの和風サラダ	ご飯 みそ汁 カレイの蒲焼 山菜の炒り煮 菜の花のお浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉の南部焼 里芋の煮っころがし 小松菜の和風サラダ	ゆかりご飯 みそ汁 ホッケのネギソース たけのこのおかか煮 春菊のごま和え	ご飯 みそ汁 鶏肉のチーズ蒸し焼き キャベツとしめじのソテー なすの生姜和え

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

# 予定献立

2024年11月

曜日	日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯 みそ汁 ポークシューマイ インゲンのお浸し ぶりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 さつま揚げと玉ねぎの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 肉団子 スナップエンドウの炒め物 のり佃煮・牛乳	ご飯 みそ汁 三色いなりの煮物 春菊のお浸し ぶりかけ・牛乳	ご飯 味噌汁 温泉卵 白菜の旨煮 梅干し・牛乳	ロールパン コーンスープ スクランブルエッグ キャベツとしめじのソテー フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 ホッケの塩焼 インゲンの甘辛煮 ぶりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 ミートオムレツ 小松菜のお浸し ゆず味噌・牛乳
昼食	ご飯 鶏肉のガーリックソテー もやしの煮付け さつまいもサラダ	ご飯 メヌケのネギ塩焼 大根のひきな炒り 海藻サラダ	かおりご飯 たらきのこあんかけ もやしとひき肉の炒め おくらの磯辺和え	チキンカレー 福神漬 アスパラサラダ みかん	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め かぶの含め煮 モロヘイヤのお浸し	☆勤労感謝の日 メニュー☆ オムライス コンソメスープ ピクルス キウイフルーツ	ご飯 鶏肉のマーマレード照焼 里芋とこんにゃくの煮物 もやしのナムル	ご飯 豚肉のコチュジャン焼 ぶきと油揚げの煮物 スパゲティサラダ
おやつ	黒糖蒸しケーキ	ドームケーキ(カスタード)	塩バニラクリームワッフル	やわらかおかき	黒糖まんじゅう	ケーキ	ドーナツ	ミニクリームパン
夕食	ご飯 みそ汁 鮭のマヨネーズ焼 水餃子 春菊の和え物	ご飯 みそ汁 松風焼 がんもの煮物 ほうれん草のお浸し	ご飯 みそ汁 豚肉の韓国焼 かぼちゃの甘煮 ブロccoliリーの和え物	ご飯 みそ汁 豚肉のチリソース けんちん煮物 チキンサラダ	ご飯 みそ汁 サバの胡麻醤油焼 白滝とたらこの炒め物 なす浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉のトマト煮 車麩の煮物 モズクの酢の物	ご飯 みそ汁 アジのさんが焼 野菜の炒め物 長芋の磯和え	ご飯 みそ汁 ホキの香味焼 きんぴらごぼう 金時煮豆

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

# 予定献立

2024年11月

曜日	月	火	水	木	金	土		
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日		
朝食	ご飯 みそ汁 納豆 ウインナーと野菜の炒め物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 さばの塩焼 春菊の煮浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 スクランブルエッグ ほうれん草のお浸し ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 ツナのマヨ添え 刻み昆布の煮物 梅干し・牛乳	ご飯 みそ汁 厚焼玉子 里芋の煮物 ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 肉詰めいなりの煮物 小松菜の磯辺和え ゆずみそ・牛乳		
昼食	ご飯 鶏肉の塩麹焼 野菜の精進炒め わかめの酢の物	ご飯 鶏肉の南部焼 山菜と油揚げの煮物 大根サラダ	肉うどん 筑前煮 春雨サラダ バナナ	ご飯 鶏肉の照焼 白菜のあっさり煮 インゲンの和え物	ご飯 鶏肉のチリソース きんぴらごぼう 青梗菜の和え物 みかん	ゆかりご飯 カレイのネギソース 高野豆腐の含め煮 かぼちゃサラダ		
おやつ	どら焼き	ピーナツパン	メープル蒸しケーキ	バナナスPECIAL	クレープ(チョコ)	イチゴフルーチェ		
夕食	ご飯 みそ汁 豚肉とピーマンの細切り炒め 生揚げの生姜あん カリフラワーのサラダ	ご飯 みそ汁 ホッケの味噌漬焼 冬瓜のカニあんかけ 菜の花のピーナツ和え	菜飯 みそ汁 ブリの照煮 キャベツの旨煮 エンドウともやしのお浸し	ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ(キノコソース) ビーフン炒め アスパラのお浸し	ご飯 みそ汁 タラのピーナツ味噌焼 かぶとさつま揚げの煮物 さつまいもサラダ	ご飯 みそ汁 八宝菜 ひじきの煮物 オクラお浸し		

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。