

# 予定献立

2024年5月

曜日	水	木	金	土	日	月	火	水
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	玉子ロール ハムと野菜の炒め物	エビシューマイ 野菜の煮物	ソフトいなりの煮物 小松菜のお浸し	肉野菜炒め アスパラのお浸し	鮭の塩焼 めかぶとろろ	納豆 青梗菜のソテー	厚焼玉子 大根のひきな炒り	さんまの蒲焼 インゲンのゴマ炒め
	昆布佃煮・牛乳	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	ふりかけ・牛乳	のり佃煮・牛乳	漬物・牛乳	ふりかけ・牛乳	漬物・牛乳
昼食	ポークカレー	菜飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	肉うどん	ご飯
	福神漬	サワラの有馬煮	鶏肉のしそみそ焼	豚肉のネギ塩焼	豚肉の塩麹焼	チキンカツ	かぼちゃのエビあんかけ	きじ焼
	もやしのサラダ	五日巾着の含め煮	にらの卵とじ	水餃子	野菜の精進炒め	山菜の炒り煮	白菜とハムの コールスローサラダ	ふきの煮物
	オレンジ	インゲンのゆず浸し	白菜のなめたけ和え	オクラお浸し	もやしのナムル	春菊のおかか和え	バナナ	春雨サラダ
おやつ	やわらかおかき	マドレーヌ	杏仁豆腐	メープルパンケーキ	ととやき	黒糖まんじゅう	ババロア シュークリーム	人形焼
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	かおりご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	鶏唐揚げの南蛮漬 さつま芋の甘辛煮 モロヘイヤのおひたし	豆腐ハンバーグ えんどうと油揚げの煮物 なめこおろし	豚肉のくわ焼 茶碗蒸し 青梗菜のお浸し	鶏のバーベキューソテー 温奴の薬味添え トマトのサラダ	さんまの塩焼 生揚げの生姜煮 カリフラワーのサラダ	豚肉のスタミナ炒め じゃがいもの千切り炒め ポイルエンドウのサラダ	ホッケの塩焼 刻み昆布とちくわの煮物 きゅうりの酢の物	タラの味噌漬焼 がんもの煮物 ブロッコリーの和風サラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

# 予定献立

2024年5月

曜日	木	金	土	日	月	火	水	木
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯	ロールパン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	玉ねぎのスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	肉詰めいなりの煮物	オムレツ	卵とじ	肉団子	納豆	厚焼玉子	カニシューマイ	三色いなり
	小松菜のなめたけ和え	アスパラの炒め物	ほうれん草と油揚げの煮浸し	オクラお浸し	ちくわと大根の煮物	春菊のごま和え	小松菜の煮浸し	とろろ
	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	ふりかけ・牛乳	のり佃煮・牛乳	漬物・牛乳	ふりかけ・牛乳	たいみそ・牛乳	梅干し・牛乳
昼食	ご飯	ご飯	!!母の日メニュー!!	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	チキンカレー
	サケの南蛮漬	サワラの幽庵焼	ちらし寿司 すまし汁	酢鶏	メヌケの磯辺焼	ミートローフ	カレイのネギソース	福神漬
	なすの煮物	車麩の煮物	グラタン	野菜しんじょう	スナック エンドウの炒め	ビーフン炒め	ピーマンとひき肉の炒め物	マカロニサラダ
	わかめのサラダ	にらともやしのお浸し	わかめと菜の花の和え物	モロヘイヤの生姜和え	ポテトサラダ	わかめのサラダ	カリフラワーのサラダ	キウイフルーツ
		パイナップル						
おやつ	レモンケーキ	クレープ (キャラメル)	ケーキ	どらやき	スイスロール	ホットケーキ	酒まんじゅう	やわらかおかき
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	鶏肉の竜田焼	豚肉とピーマンの細切り炒め	鶏肉のトマト煮	豆腐のステーキ肉 味噌あん	鶏つくね照焼	豚肉の香味焼	豚肉のはちみつ照焼	ブリの照焼
	菜の花の煮浸し	里芋とこんにゃくの味噌煮	きんぴらごぼう	ひじきの煮物	かぶの含め煮	和風 スパゲティー	炒り豆腐	かぶのそぼろ煮
	レタスとトマトのサラダ	キャベツの生姜和え	インゲンの中華和え	玉ねぎとツナのサラダ	マロニーサラダ	菜の花の和え物	金時煮豆	モロヘイヤのお浸し

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

# 予定献立

2024年5月

曜日	金	土	日	月	火	水	木	金
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ロールパン
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	コーンスープ
	温泉卵	鮭缶マヨ添え	オムレツ	納豆	スクランブルエッグ	ツナのおろし添え	肉じゃが	ほうれん草 オムレツ
	さつま揚げと 玉ねぎの煮物	青梗菜の油揚げの 炒り煮	アスパラの おかか和え	生揚げのおろし煮	切昆布とちくわの 煮物	もやしのお浸し	菜の花のお浸し	ハムと野菜の 炒め物
	フルーツ缶・牛乳	ふりかけ・牛乳	昆布佃煮・牛乳	漬物・牛乳	ふりかけ・牛乳	昆布佃煮・牛乳	梅干し・牛乳	バナナ・牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	かおりご飯	!!お楽しみメニュー!!	ご飯	ご飯
	鶏肉の山椒焼	鶏のからあげ おろしあん	サバの味噌煮	鶏肉の塩麹焼	メヌケのさらさ蒸	豚の角煮風丼 みそ汁	鶏肉の ガーリックソテー	アジのごま衣焼
	冬瓜の カニあんかけ	がんもの煮物	けんちん風煮物	切干大根の煮物	ふきの煮物	旬彩焼	にらの卵とじ	野菜の精進炒め
	ほうれん草の 柚子浸し	白菜のナムル	もやしのサラダ	ほうれん草と かまぼこの和え物	ポイルエンドウの サラダ	かぼちゃサラダ	モロヘイヤの おかか和え	春菊の磯辺和え
	オレンジ		キウイフルーツ		オレンジ			
おやつ	ココアワッフル	甘納豆	ドーナツ	イチゴスペシャル	エクレア	ケーキ	ミニ クリームパン	バームクーヘン
夕食	ご飯	ゆかりご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	豚肉の生姜焼	サワラの味噌煮	豚肉の チリソース	タラのムニエル	鶏肉のチーズ蒸焼	豚肉の マーマレード照焼	豆腐の ふんわり天	ポークビーンズ
	卵の花炒り	大根のひきな炒り	かぼちゃの甘煮	インゲンと ベーコンのソテー	里芋のソテー	五目煮豆	なすとピーマンの 味噌炒め	ゼンマイの 炒り煮
	キャベツの辛子和 え	オクラの 梅肉和え	菜の花の 錦糸和え	ブロッコリーのサ ラダ	オクラお浸し	小松菜の柚子浸し	大根サラダ	白菜のお浸し

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

# 予定献立

2024年5月

曜日	土	日	月	火	水	木	金	
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
朝食	ご飯 みそ汁 ウィナーの野菜炒め アスパラのポン酢和え ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 さんまの蒲焼 カリフラワーのコンソメ煮 ゆずみそ・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 さつま揚げと玉ねぎの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 厚焼玉子 野菜の炒め物 ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 ミートボール 青梗菜の和え物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 サケの塩焼 大根葉の炒り煮 梅干し・牛乳	ご飯 みそ汁 卵とじ インゲンのピーナツ和え フルーツ缶・牛乳	
昼食	ご飯 鶏肉のレモンバジル かぶの含め煮 ハムと野菜のサラダ	ご飯 豚肉のコチュジャン焼 山菜の炒り煮 さつまいもサラダ	ご飯 鶏肉の照焼 インゲンの甘辛煮 白菜の昆布和え	ご飯 鶏肉のピリ辛焼 かぼちゃの甘煮 ほうれん草の和え物	ご飯 ホキのネギ塩焼 がんもの煮物 キャベツの生姜和え	ご飯 豚肉の香味焼 ピーマンとひき肉の炒め物 青梗菜のお浸し オレンジ	野菜味噌ラーメン カニシューマイ 春雨サラダ バナナ	
おやつ	ルナフロマーシュ(柏屋)	スイートポテト	カスタードドームケーキ	あんぱん	パウンドケーキ	チョコババロア	クリームワッフル	
夕食	菜飯 みそ汁 カレイの蒲焼 野菜しんじょう マロニーサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉の南部焼 車麩の煮物 ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 焼肉 けんちん風煮物 柚子大根	ご飯 みそ汁 ホッケの照焼 ブロッコリーかにあんかけ 冷奴	ご飯 みそ汁 松風焼 刻み昆布とちくわの煮物 おくらのなめたけ和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の山椒焼 さつまいもの甘煮 玉ねぎとツナのサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のマーマレード照焼 白滝のたらこ炒め モズクの酢物	

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。