

# 予定献立

## 2024年1月

曜日	月	火	水	木	金	土	日	月
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	七草粥	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	納豆	目玉焼き風 オムレツ	三日とろろ	さんまの蒲焼	エビシューマイ	鮭缶おろし 添え	ほうれん草 オムレツ	納豆
	大根葉の炒り煮	小松菜と さつま揚げの煮物	はんぺんの煮物	おくらのおかか和え	野菜の炒め物	キャベツの煮物	大根の煮物	かぶの含め煮
	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	ゆず味噌・牛乳	のり佃煮・牛乳	漬物・牛乳
昼食	赤飯	ご飯	菜飯	!!ご馳走メニュー!!	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	清汁	鶏肉の チーズ蒸し焼き	タラのムニエル	赤飯・天ぷら	サワラの幽庵焼	鶏肉の山椒焼	赤魚の香味野菜 蒸し	サバのごま醤油焼
	赤魚の照焼	山菜炒め	野菜しんじょう	筑前煮	ひじきの煮物	和風たらこ スパゲティー	がんもの煮物	筍のおかか煮
	鶏の治部煮	モロヘイヤの 生姜和え	アスパラサラダ	紅白なます	きゅうりとみょうが の酢の物	春菊の和え物	マカロニサラダ	アスパラの 辛子和え
	おせち盛り合わせ			みかん		キウイフルーツ		
おやつ	和菓子	マドレーヌ	クリームワッフル	ケーキ (ショコラ)	クリームパン	スイートポテト	クレープ (いちご)	とと焼き
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	生揚げとキャベツの 味噌炒め	豚肉の コチュジャン焼	麻婆茄子	豚肉のくわ焼	鶏のクリーム煮	メバルの ネギ塩焼	豚肉の韓国照焼	豚肉の チリソース
	もやし煮の煮付け	切昆布と大豆の 煮物	もやしの炒め物	生揚げの含め煮	里芋とこんにゃくの 味噌煮	冬瓜の かにあんかけ	水餃子	なすの味噌炒め
	きゅうりの 酢の物	レタスとトマトの サラダ	インゲンの ごま和え	カリフラワーの サラダ	玉ねぎとツナの サラダ	ポイルエンドウの サラダ	わかめのサラダ	ブロッコリーの 和風サラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

# 予定献立

2024年1月

曜日	火	水	木	金	土	日	月	火
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯 みそ汁 卵とじ 小松菜のなめたけ和え 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ツナのマヨネーズ添え インゲンのお浸し 昆布佃煮・牛乳	ご飯 みそ汁 温泉卵 なすの煮物 梅干し・牛乳	ロールパン 野菜スープ オムレツ キャベツのソテー フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 肉じゃが 菜の花のおかか和え 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ウインナーの野菜炒め さつま揚げと玉ねぎの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 カリフラワーのコンソメ煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 旬彩焼 小松菜と油揚げの煮浸し 漬物・牛乳
昼食	ポークカレー 福神漬 海藻サラダ みかん	鶏ごぼううどん 切昆布の炒り煮 カラフルサラダ バナナ	ご飯 鶏唐揚げの南蛮漬 大豆の煮物 おくらのシラス和え	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め ぜんまいの炒り煮 白菜のお浸し	ご飯 ブリの照焼 かぼちゃの甘煮 もやしの中華サラダ	ご飯 豚肉のネギ塩焼 ちくわとかぶの煮物 スパゲティサラダ	ご飯 ホッケの味噌漬焼 里芋の煮ころがし なすの香味和え	ご飯 チキンカツ 冬瓜のかにあんかけ 春菊のごま和え
おやつ	やわらかおかき	スイスロール	レモンケーキ	今川焼	雑煮風汁	バームクーヘン	ピーナツパン	甘酒
夕食	ご飯 みそ汁 ホッケの塩焼 じゃがいもとちくわの煮物 もずくの酢の物	ご飯 みそ汁 豚肉のマーマレード照焼 茶碗蒸し モロヘイヤのお浸し	ご飯 みそ汁 鮭の利休焼 野菜の粕漬煮 春菊のお浸し	かおりご飯 みそ汁 ホキのマヨネーズ焼 ビーフン炒め ほうれん草の和え物	ご飯 みそ汁 鶏肉の竜田焼 笹がきごぼうの炒め煮 大根の和風サラダ	ご飯 みそ汁 アジのさんが焼 糸コンのきんぴら 青梗菜の和え物	ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ 生揚げの含め煮 アスパラのお浸し	ご飯 みそ汁 ポークビーンズ ふきの油炒め 春雨サラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

# 予定献立

## 2024年1月

曜日	水	木	金	土	日	月	火	水
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	味噌汁	みそ汁
	ミートボール にらともやしのお浸し	ツナオムレツ 青梗菜の炒め物	鮭の塩焼 インゲンの和え物	ポークシューマイ 菜の花の辛子和え	スクランブルエッグ 白菜のおかか和え	納豆 はんぺんの煮物	厚焼玉子 アスパラのソテー	カニシューマイ 青梗菜のお浸し
	漬物・牛乳	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	のり佃煮・牛乳
昼食	!!お楽しみメニュー!!	ご飯	豚肉のピリ辛丼	ご飯	ご飯	チキンカレー	ご飯	ご飯
	ちらし寿司	タラのみぞれ煮	筑前煮	松風焼	豆腐ステーキ きのこソース	福神漬	ホキの マヨネーズ焼	豚肉の はちみつ照焼
	こづゆ 錦糸卵の エビしんじょう 白和え みかん	野菜の精進炒め きゅうりの 酢の物	大根とミツバの 梅和え 漬物	車麩の煮物 キャベツの 生姜和え	筍のきんぴら カリフラワーの和 風サラダ	野菜とハムの サラダ バナナ	がんもの煮物 オクラの磯辺和え	山菜炒め マカロニサラダ
	おはぎ	イチゴスペシャル	ショコラブッセ	柏やき(柏屋)	ババロアシューク リーム	やわらかおかき	ココアワッフル	クリームブッセ
夕食	ご飯	ご飯	菜飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	粕汁	みそ汁	みそ汁
	鶏肉の マーマレード照焼 五目巾着の含め煮 スナッフエンドウの サラダ	豚肉のオイスター ソース炒め さつまいもの甘煮 ブロッコリー サラダ	サワラの 韓国照焼 わらびの炒め物 金時煮豆	メヌケの煮付 刻み昆布の煮物 マロニーサラダ	豚肉の生姜焼 卵の花炒り チキンサラダ	アジの南蛮漬 かぼちゃの甘煮 なす浸し	ポークチャップ 和風きのこ スパゲティー 小松菜の 中華和え	カレイの ネギソース かぶの コンソメ煮 ポイルエンドウの サラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

# 予定献立

2024年1月

曜日	木	金	土	日	月	火	水	
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
朝食	ご飯 みそ汁 三色いなり キャベツのなめたけ和え 梅干し・牛乳	ロールパン コーンスープ オムレツ ウインナーと野菜の炒め物 フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 肉団子 ほうれん草のごま和え 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 玉子ロール インゲンの甘辛煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 さつま揚げと玉ねぎの煮物 鯛味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 ソフトいなりの煮物 菜の花のかまぼこ和え 昆布佃煮・牛乳	ご飯 みそ汁 厚焼玉子 キャベツのお浸し 漬物・牛乳	
昼食	ご飯 サバの味噌煮 野菜しんじょう モロヘイヤの生姜和え	ご飯 鶏肉の照焼 里芋の煮物 菜の花のワサビ和え	豚汁うどん ぶきの煮物 玉ねぎとツナのサラダ みかん	ご飯 鶏肉の塩麹焼 冬瓜の煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ	ご飯 豚肉の韓国焼 水餃子 春雨サラダ	ご飯 煮込みハンバーグ 車麩の煮物 マロニーサラダ	ご飯 鶏肉のチリソース かぶの含め煮 ポテトサラダ	
おやつ	どらやき	酒まんじゅう	甘納豆	パウンドケーキフルーツ	エクレア	黒糖まんじゅう	ドーナツ	
夕食	ご飯 みそ汁 鶏肉のレモンバジル焼 もやし煮付け 春菊のおかか和え	ご飯 みそ汁 豆腐野菜ハンバーグ 笹がきごぼうの炒め煮 モズクの酢の物	ゆかりご飯 みそ汁 サワラの有馬焼 ひじきの煮物 大根サラダ	ご飯 みそ汁 豚肉の香味焼 冬瓜の煮物 にらともやしのお浸し	ご飯 みそ汁 アジの竜田焼 遠藤と油揚げの煮物 カラフルサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のハーブグリル 五目巾着の含め煮 わかめの和え物	ご飯 みそ汁 焼肉 ぜんまいの炒り煮 オクラお浸し	

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。