

予定献立

2023年5月

曜日	月	火	水	木	金	土	日	月
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	納豆 豆腐と野菜の旨煮	ツナの マヨネーズ添え かぶとさつま揚げの煮物	玉子ロール ハムと野菜の炒め物	エビシューマイ 野菜の煮物	ソフトいなりの煮物 小松菜のお浸し	肉野菜炒め アスパラのお浸し	鮭の塩焼 めかぶとろろ	納豆 ほうれん草と油揚げのお浸し
	漬物・牛乳	漬物・牛乳	昆布佃煮・牛乳	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	漬物・牛乳	のり佃煮・牛乳	漬物・牛乳
昼食	ご飯	チキンカレー	ご飯	菜飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	さんまの塩焼	福神漬	豚肉の韓国焼	サワラの有馬煮	鶏肉のしそみそ焼	豚肉のネギ塩焼	豚肉の塩麹焼	きじ焼
	ビーフン炒め 春菊の磯辺和え	もやしのサラダ オレンジ	鶏と冬瓜の煮物 ほうれん草のごま和え	五日巾着の含め煮 インゲンのゆず浸し	にらの卵とし 白菜のなめたけ和え	水餃子 オクラお浸し バナナ	野菜の精進炒め もやしのナムル	山菜の炒り煮 春菊のおかか和え
	ピーナツパン	ココアワッフル	人形焼	マドレーヌ	あんドーナツ	やわらかおかき	どら焼き	黒糖まんじゅう
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	豚肉のオイスターソース炒め かぼちゃの甘煮 菜の花の和え物	アジのごま醤油焼 なすの煮物 マカロニサラダ	鶏唐揚げの南蛮漬 さつま芋の甘辛煮 モロヘイヤのおひたし	豆腐ハンバーグ えんどうと油揚げの煮物 なめこおろし	豚肉のくわ焼 茶碗蒸し 青梗菜のお浸し	鶏のバーベキューソテー がんもの煮物 トマトのサラダ	ホキのマヨネーズ焼 生揚げの生姜煮 カリフラワーのサラダ	豚肉のスタミナ炒め じゃがいもの千切り炒め ポイルエンドウのサラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2023年5月

曜日	火	水	木	金	土	日	月	火
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯 みそ汁 旬彩焼 大根のひきな炒り 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 さんまの蒲焼 インゲンのゴマ炒め 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 肉詰めいなり 小松菜のなめたけ和え 梅干し・牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ オムレツ アスパラの炒め物 フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 肉団子 青梗菜のソテー のりの佃煮	ご飯 みそ汁 厚焼玉子 ほうれん草のお浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 ちくわと大根の煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 卵とじ 春菊のごま和え 漬物・牛乳
昼食	肉うどん かぼちゃのエビあんかけ 白菜とハムのコールスローサラダ バナナ	ご飯 チキンカツ ふきの煮物 春雨サラダ	ご飯 サケの南蛮漬 なすの煮物 わかめのサラダ	!!母の日メニュー!! ちらし寿司 すまし汁 グラタン わかめと菜の花の和え物 パイナップル	ご飯 サワラの幽庵焼 車麩の煮物 にらともやしのお浸し	ご飯 酢鶏 野菜しんじょう モロヘイヤの生姜和え	ご飯 メヌケの磯辺焼 スナックエンドウの炒め ポテトサラダ	ご飯 ミートローフ ビーフン炒め わかめのサラダ
おやつ	ババロア シュークリーム	クリームブッセ	レモンケーキ	抹茶 ロールケーキ	ルナフロマージュ (柏屋)	ドーナツ	スイスロール	カスタード ケーキ
夕食	かおりご飯 みそ汁 ホッケの塩焼 刻み昆布とちくわの煮物 きゅうりの酢の物	ご飯 みそ汁 豚肉とピーマンの細切り炒め 里芋とこんにゃくの味噌煮 キャベツの生姜和え	ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げおろしあん 菜の花の煮浸し レタスとトマトのサラダ	ご飯 みそ汁 タラの味噌漬焼 温奴の薬味添え ブロッコリーの和風サラダ	ご飯 みそ汁 鶏つくね照焼 かぶの含め煮 マロニーサラダ	ご飯 みそ汁 豆腐のステーキ肉味噌あん ひじきの煮物 玉ねぎとツナのサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のトマト煮 きんぴらごぼう インゲンの中華和え	ご飯 みそ汁 豚肉の香味焼 和風スパゲティー 菜の花の和え物

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2023年5月

曜日	水	木	金	土	日	月	火	水
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	カニシューマイ	三色いなり	温泉卵	鮭缶マヨ添え	目玉焼き風 オムレツ	納豆	スクランブルエッグ	ツナのおろし添え
	小松菜の煮浸し	とろろ	さつま揚げと 玉ねぎの煮物	青梗菜の油揚げの 炒り煮	アスパラの おかか和え	生揚げの おろし煮	切昆布とちくわの 煮物	もやしの お浸し
	たいみそ・牛乳	梅干し・牛乳	フルーツ・牛乳	漬物・牛乳	昆布佃煮・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳
昼食	ご飯	ポークカレー	ご飯	ご飯	ご飯	!!お楽しみメニュー!!	かおりご飯	きつねうどん
	カレイの ネギソース	福神漬	鶏肉の山椒焼	豚肉の はちみつ照焼	サバの味噌煮	ロコモコ丼	メヌケの さらさ蒸	五目煮豆
	ピーマンとひき肉 の炒め物	もやしのサラダ	冬瓜の カニあんかけ	がんもの煮物	けんちん風煮物	コンソメスープ	ふきの煮物	ほうれん草と かまぼこの和え物
	カリフラワーのサ ラダ	キウイフルーツ	ほうれん草の 柚子浸し	白菜のナムル	マカロニ サラダ	かぼちゃサラダ	ポイルエンドウの サラダ	キウイフルーツ
			オレンジ			オレンジ		
おやつ	酒まんじゅう	クレープ (キャラメル)	ショコラブッセ	甘納豆	ととやき	ケーキ (ショコラ)	エクレア	イチゴ スペシャル
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ゆかりご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	鶏肉の竜田焼	ブリの照焼	豚肉の生姜焼	サワラの 味噌煮	豚肉の チリソース	タラのムニエル	鶏肉のチーズ蒸焼	豚肉の マーマレード照焼
	炒り豆腐	卵の花の炒り煮	かぶのそぼろ煮	大根のひきな炒り	かぼちゃの甘煮	インゲンと ベーコンのソテー	里芋のソテー	切干大根の煮物
	おくらの梅肉和え	モロヘイヤの お浸し	キャベツの辛子和え	金時煮豆	菜の花の 錦糸和え	ブロッコリーのサラ ダ	オクラお浸し	スパゲティサラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

予定献立

2023年5月

曜日	木	金	土	日	月	火	水	
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
朝食	ご飯 みそ汁 肉じゃが 菜の花のお浸し 梅干し・牛乳	ロールパン コーンスープ ほうれん草 オムレツ ハムと野菜の炒め物 バナナ・牛乳	ご飯 みそ汁 ウインナーの野菜炒め アスパラのポン酢和え 昆布佃煮・牛乳	ご飯 みそ汁 さんまの蒲焼 カリフラワーのコンソメ煮 ゆずみそ・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 野菜の炒め物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 オムレツ さつま揚げと玉ねぎの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ミートボール 青梗菜の和え物 漬物・牛乳	
昼食	ご飯 鶏肉のガーリックソテー にらの卵とし 小松菜の柚子浸し	ご飯 アジのごま衣焼 野菜の精進炒め 春菊の磯辺和え	ご飯 鶏肉のレモンバジル かぶの含め煮 ハムと野菜のサラダ	ご飯 豚肉のコチュジャン焼 山菜の炒り煮 さつまいもサラダ	ご飯 鶏肉の照焼 インゲンの甘辛煮 春雨サラダ	ご飯 鶏肉のピリ辛焼 かぼちゃの甘煮 ほうれん草の和え物	ご飯 松風焼 刻み昆布とちくわの煮物 キャベツの生姜和え	
おやつ	ミニ クリームパン	バームクーヘン	メープルパン ケーキ	原宿ドッグ (ココアバナナ)	卵むしケーキ	クリーム ワッフル	パウンドケーキ	
夕食	ご飯 みそ汁 豆腐のふんわり天 なすとピーマンの味噌炒め マロニーサラダ	ご飯 みそ汁 ポークビーンズ ゼンマイの炒り煮 白菜のお浸し	菜飯 みそ汁 カレイの蒲焼 野菜しんじょう モロヘイヤのおかか和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の南部焼 車麩の煮物 大根サラダ	ご飯 みそ汁 焼肉 けんちん風煮物 モズクの酢の物	ご飯 みそ汁 ホッケの照焼 ブロッコリーかにあんかけ 冷奴	ご飯 みそ汁 ホキの香味焼 カニシューマイ おくらのなめたけ和え	

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。